

寶仁幼兒園 113 學年度幼兒作息表

時 間	活 動 項 目
07：15～08：10	幼兒入園
08：10～08：50	簽到、整理環境、晨間檢查、團體討論...
08：50～09：20	點心時間
09：20～10：00	出汗性大肌肉活動
10：00～11：20	<p>【主題活動、學習區活動、戶外活動】</p> <p>* 主題活動：進行與主題相關團體或分組活動...。</p> <p>* 學習區活動：幼兒依興趣選擇學習區，進行教具操作、閱讀繪本、美感創作...等探索，培養自主學習能力。</p> <p>* 戶外活動</p>
11：20～11：40	收拾整理、準備用餐
11：40～12：20	營養午餐、餐後清潔、餐後潔牙
12：20～12：30	睡前故事、音樂欣賞
12：30～14：00	甜蜜夢鄉
14：00～14：20	起床、收拾寢具、整理儀容
14：20～15：00	<p>【團體活動、綜合活動】</p> <p>故事分享、本土語言、創意活動、圖書借閱、視聽教學、戶外活動、品格教育、衛生宣導...。</p>
15：00～15：30	點心時間
15：30～16：00	回顧與分享、收拾整理
16：00～17：30	自由操作、放學回家
附註：各班視幼兒活動實際情況，時間彈性運用。	

寶仁幼兒園 113 學年度幼兒作息表【蒙氏班】

時 間	活 動 項 目
07：15～08：20	幼兒入園（簽到、整理環境、晨間檢查）
08：20～09：20	<p>【蒙特梭利教具操作與示範】</p> <p>* 日常生活區、感官區、語文區、數學區、文化區教師示範、幼兒自由操作、觀察與記錄</p>
09：20～09：50	點心時間
09：50～10：30	出汗性大肌肉活動
10：30～11：20	<p>【主題探索與延伸、經驗分享】</p> <p>* 團討活動：師生共同討論主題延展方式、進行與主題相關團體活動、工作成果分享...。</p> <p>* 分組活動：由教師引導，幼兒分組進行主題深度探究。</p>
11：20～11：40	收拾整理、準備用餐
11：40～12：20	營養午餐、餐後清潔、餐後潔牙
12：20～12：30	睡前故事、音樂欣賞
12：30～14：00	甜蜜夢鄉
14：00～14：20	起床、摺棉被、整理儀容
14：20～15：00	<p>【團體活動、綜合活動】</p> <p>故事分享、本土語言、創意活動、圖書借閱、視聽教學、戶外活動、品格教育、衛生宣導...。</p>
15：00～15：30	點心時間
15：30～16：00	蒙特梭利教具操作
16：00～17：30	自由操作、放學回家
附註：各班視幼兒活動實際情況，時間彈性運用。	

寶仁幼兒園113學年度【幼幼班】幼兒作息表

時 間	活 動 項 目
07：15～08：10	幼兒入園
08：10～08：50	簽到、整理環境、晨間檢查、團體討論...
09：00～09：20	點心時間
09：20～10：00	出汗性大肌肉活動
10：00～11：20	<p style="text-align: center;">【主題活動、學習區活動、戶外活動】</p> <p>* 主題活動：進行與主題相關團體或分組活動...。</p> <p>* 學習區活動：幼兒依興趣選擇學習區，進行教具操作、閱讀繪本、美感創作...等探索，培養自主學習能力。</p> <p>* 戶外活動</p>
11：20～11：40	收拾整理、準備用餐
11：40～12：30	營養午餐、餐後清潔、餐後潔牙
12：30～14：30	音樂欣賞、甜蜜夢鄉
14：30～14：50	起床、收拾寢具、整理儀容
14：50～15：20	<p style="text-align: center;">【團體活動、綜合活動】</p> <p>故事分享、本土語言、創意活動、圖書借閱、視聽教學、戶外活動、品格教育、衛生宣導...。</p>
15：20～15：50	點心時間
15：50～16：00	回顧與分享、收拾整理
16：00～17：30	自由操作、放學回家
附註：班級視幼兒活動實際情況，時間彈性運用。	