

寶仁幼兒園 114 學年度幼兒作息表

時 間	活 動 項 目
07：15～08：10	幼兒入園
08：10～08：50	簽到、整理環境、晨間檢查、團體討論...
08：50～09：20	點心時間
09：20～10：00	出汗性大肌肉活動
10：00～11：20	【主題活動、學習區活動、戶外活動】 * 主題活動：進行與主題相關團體或分組活動...。 * 學習區活動：幼兒依興趣選擇學習區，進行教具操作、閱讀繪本、美感創作...等探索，培養自主學習能力。 * 戶外活動
11：20～11：40	收拾整理、準備用餐
11：40～12：20	營養午餐、餐後清潔、餐後潔牙
12：20～12：30	睡前故事、音樂欣賞
12：30～14：00	甜蜜夢鄉
14：00～14：20	起床、收拾寢具、整理儀容
14：20～15：00	【團體活動、綜合活動】 故事分享、本土語言、創意活動、圖書借閱、視聽教學、戶外活動、品格教育、衛生宣導...。
15：00～15：30	點心時間
15：30～16：00	回顧與分享、收拾整理
16：00～17：30	自由操作、放學回家
附註：各班視幼兒活動實際情況，時間彈性運用。	

寶仁幼兒園114學年度【幼幼班】幼兒作息表

時 間	活 動 項 目
07：15～08：10	幼兒入園
08：10～08：50	簽到、整理環境、晨間檢查、團體討論...
09：00～09：20	點心時間
09：20～10：00	出汗性大肌肉活動
10：00～11：20	【主題活動、學習區活動、戶外活動】 ＊主題活動：進行與主題相關團體或分組活動...。 ＊學習區活動：幼兒依興趣選擇學習區，進行教具操作、閱讀繪本、美感創作...等探索，培養自主學習能力。 ＊戶外活動
11：20～11：40	收拾整理、準備用餐
11：40～12：30	營養午餐、餐後清潔、餐後潔牙
12：30～14：30	音樂欣賞、甜蜜夢鄉
14：30～14：50	起床、收拾寢具、整理儀容
14：50～15：20	【團體活動、綜合活動】 故事分享、本土語言、創意活動、圖書借閱、視聽教學、戶外活動、品格教育、衛生宣導...。
15：20～15：50	點心時間
15：50～16：00	回顧與分享、收拾整理
16：00～17：30	自由操作、放學回家
附註：班級視幼兒活動實際情況，時間彈性運用。	