

## 寶仁幼兒園 115 學年度幼兒作息表

| 時 間                    | 活 動 項 目                                                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07：15～08：10            | 幼兒入園                                                                                                                |
| 08：10～08：50            | 簽到、整理環境、晨間檢查、團體討論...                                                                                                |
| 08：50～09：20            | 點心時間                                                                                                                |
| 09：20～10：00            | 出汗性大肌肉活動                                                                                                            |
| 10：00～11：20            | <b>【主題活動、學習區活動、戶外活動】</b><br>*主題活動：進行與主題相關團體或分組活動...。<br>*學習區活動：幼兒依興趣選擇學習區，進行教具操作、閱讀繪本、美感創作...等探索，培養自主學習能力。<br>*戶外活動 |
| 11：20～11：40            | 收拾整理、準備用餐                                                                                                           |
| 11：40～12：20            | 營養午餐、餐後清潔、餐後潔牙                                                                                                      |
| 12：20～12：30            | 餐後散步、睡前故事、音樂欣賞                                                                                                      |
| 12：30～14：00            | 甜蜜夢鄉                                                                                                                |
| 14：00～14：20            | 起床、收拾寢具、整理儀容                                                                                                        |
| 14：20～15：00            | <b>【團體活動、綜合活動】</b><br>故事分享、本土語言、創意活動、圖書借閱、視聽教學、戶外活動、品格教育、衛生宣導...。                                                   |
| 15：00～15：30            | 點心時間                                                                                                                |
| 15：30～16：00            | 回顧與分享、收拾整理                                                                                                          |
| 16：00～17：30            | 自由操作、放學回家                                                                                                           |
| 附註：各班視幼兒活動實際情況，時間彈性運用。 |                                                                                                                     |

# 寶仁幼兒園115學年度【幼幼班】幼兒作息表

| 時 間                    | 活 動 項 目                                                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07：15～08：10            | 幼兒入園                                                                                                                |
| 08：10～08：50            | 簽到、整理環境、晨間檢查、團體討論...                                                                                                |
| 09：00～09：20            | 點心時間                                                                                                                |
| 09：20～10：00            | 出汗性大肌肉活動                                                                                                            |
| 10：00～11：20            | <b>【主題活動、學習區活動、戶外活動】</b><br>＊主題活動：進行與主題相關團體或分組活動...。<br>＊學習區活動：幼兒依興趣選擇學習區，進行教具操作、閱讀繪本、美感創作...等探索，培養自主學習能力。<br>＊戶外活動 |
| 11：20～11：40            | 收拾整理、準備用餐                                                                                                           |
| 11：40～12：30            | 營養午餐、餐後清潔、餐後潔牙、餐後散步                                                                                                 |
| 12：30～14：30            | 音樂欣賞、甜蜜夢鄉                                                                                                           |
| 14：30～14：50            | 起床、收拾寢具、整理儀容                                                                                                        |
| 14：50～15：20            | <b>【團體活動、綜合活動】</b><br>故事分享、本土語言、創意活動、圖書借閱、視聽教學、戶外活動、品格教育、衛生宣導...。                                                   |
| 15：20～15：50            | 點心時間                                                                                                                |
| 15：50～16：00            | 回顧與分享、收拾整理                                                                                                          |
| 16：00～17：30            | 自由操作、放學回家                                                                                                           |
| 附註：班級視幼兒活動實際情況，時間彈性運用。 |                                                                                                                     |