

寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/1	一	牛奶、海苔蘇打餅	白米飯、香菇肉(皇帝豆.絞肉)、蒜香銀魚莧菜、養生菇蛋花湯、蜜瓜	香菇肉煨湯(肉煨.筍絲)
8/2	三	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.蛋花)	什錦炒麵(白麵條.肉絲.高麗菜.鮮蝦.紅蘿蔔.香菇)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	蘿蔔湯(虱目魚丸.芹菜)
8/3	四	牛奶、果醬吐司	小米米飯、梅花肉香菇滷筍子、蒜香大陸妹、紫菜銀魚蛋花湯、芭樂	豆漿、烤地瓜
8/4	五	雞肉濃湯(洋蔥.紅蘿蔔.玉米醬.鮮蝦)	白米飯、香菇肉(絞肉.玉米筍)、袖針菇炒甜椒、味噌魚片豆腐湯、木瓜	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.山藥)
8/5	六	週休假期		
8/6	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/7	一	香菇豆薯雞肉湯	鮮蝦炒飯(香菇.毛豆.肉絲.紅蘿蔔.玉米粒)、蘆筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	羅宋湯(高麗菜.洋蔥.紅蘿蔔.肉絲.虱目魚)
8/8	二	鮭魚細麵(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.蛋花.白麵線)	薏仁米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、肉絲小黃瓜、味噌豆腐湯、火龍果	牛奶、肉鬆麵包
8/9	三	水煮玉米	豬排麵(白麵條.豬排.毛豆.高麗菜.紅蘿蔔.洋蔥)、筍絲蛋花湯、蘋果	五穀粥(肉絲.高麗菜.香菇)
8/10	四	莧菜魚皮湯	胚芽米飯、滷肉(香菇.冬瓜.絞肉)、蒜香四季豆、白菜小魚豆腐湯、鳳梨	豆漿.蝦仁蛋吐司
8/11	五	浮水魚煨湯(筍絲.大白菜.魚煨.蛋花)	白米飯、栗子香菇雞肉、蒜香龍鬚菜、大骨芹菜蘿蔔湯、香蕉	板條湯(高麗菜.肉絲.山藥)
8/12	六	週休假期		
8/13	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春