

# 寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/14	一	香菇豆薯雞肉湯	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、蒜香小白菜、味噌魚片油條湯、火龍果	牛奶、香蕉蛋糕
8/15	二	鮭魚莧菜湯	五穀米飯、滷肉(玉米筍.絞肉)、肉絲大白菜、筍絲蛋花湯、蜜瓜	豆漿、烤地瓜
8/16	三	山藥粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)	鮮蝦炒麵(白麵條.肉絲.高麗菜.蝦仁.紅蘿蔔.香菇.洋蔥)、養生菇菇蛋花湯、蘋果	麥茶、米腸包(糯米腸.香腸)
8/17	四	桂圓紅豆湯	胚芽米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、素排高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	蘿蔔糕湯(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
8/18	五	牛奶、小蛋糕	白米飯、燴三鮮(肉絲.花枝.蝦仁.大白菜.筍絲.香菇)、蒜香青江菜、紫菜小魚豆腐湯、香蕉	黃瓜丸子湯(肉丸.魚丸)
8/19	六	週休假期		
8/20	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/21	一	鮮蝦濃湯(洋蔥.玉米醬.鮮蝦)	什錦炒飯(米飯.香腸.紅蘿蔔.培根.香菇.蒜苗)、肉絲蒲瓜、養生菇菇湯、蜜瓜	板條湯(小白菜.肉絲.鮭魚)
8/22	二	香菇筍絲肉焗湯	燕麥米飯、滷肉(芋頭.香菇.絞肉)、鮭魚番茄豆腐、味噌蚬仔湯、火龍果	羅宋湯(高麗菜.洋蔥.紅蘿蔔.肉絲.茭白筍)
8/23	三	水煮玉米	海鮮湯麵(白麵條.肉絲.蝦仁.高麗菜.筍子.花枝)、蘋果	五穀粥(肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)
8/24	四	山藥細麵(肉絲.高麗菜.香菇.白麵線)	藜麥米飯、梅花肉滷筍子、肉絲大黃瓜、白菜小魚蛋花湯、芭樂	豆漿、肉鬆吐司
8/25	五	莧菜銀魚蛋花湯	白米飯、三杯香菇雞肉、蒜香油菜、冬瓜蛤蜊湯、木瓜	牛奶、奶酥麵包
8/26	六	週休假期		
8/27	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長鄒小春