

寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/28	一	香菇豆薯雞肉湯	白米飯、滷肉(皇帝豆.香菇.絞肉)、蒜香大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	蘿蔔糕湯(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
8/29	二	鮭魚莧菜湯	小米米飯、香菇梅花肉滷毛豆、蒜香小白菜、筍絲蛋花湯、火龍果	豆漿、烤地瓜
8/30	三	虱目魚粥(肉絲.筍絲.香菇.蛋花)	南瓜米粉(肉絲.高麗菜.蝦仁.紅蘿蔔.香菇.洋蔥)、紫菜小魚豆腐湯、蘋果	黃瓜湯(翡翠丸.魚丸.芹菜)
8/31	四	牛奶、杯子蛋糕	芝麻米飯、香菇肉(花生.絞肉)、肉絲炒小黃瓜、白菜蛋花湯、西瓜	魚煨湯(肉絲.筍絲)
9/1	五	桂圓燕麥湯	白米飯、豬肉丼(洋蔥.肉絲.高麗菜.毛豆.香菇.紅蘿蔔.蛋)、袖針菇炒甜椒、味噌魚片湯、香蕉	豆漿、烤玉米筍吐司捲
9/2	六	週休假期		
9/3	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心	
9/4	一	海葵颱風來襲，臺南市政府宣布停班停課一天。			
9/5	二	鮮蝦濃湯(洋蔥.玉米醬.蛋花)	白米飯、咖哩雞丁(馬鈴薯.毛豆.雞肉.洋蔥.紅蘿蔔)、蒜香銀魚莧菜、冬瓜蛤蜊湯、木瓜	羅宋湯(高麗菜.洋蔥.肉絲.茭白筍)	
9/6	三	水煮玉米	土魷魚湯麵(白麵條.魚肉.大白菜.筍絲.蛋花)、蘋果	五穀粥(肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)	
9/7	四	山藥莧菜湯	藜麥米飯、香菇肉(百頁豆腐.絞肉)、蒜香肉絲小黃瓜、味噌蚬仔湯、芭樂	粿條湯(小白菜.肉絲.紅蘿蔔)	
9/8	五	虱目魚細麵(肉絲.高麗菜.香菇.白麵線)	薏仁米飯、滷肉(脆瓜.香菇.絞肉)、肉絲大白菜、養生菇蛋花湯、蜜瓜	牛奶、牛舌餅	
9/9	六	週休假期			
9/10	日	週休假期			

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長邨小春