

# 寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

| 日期   | 星期 | 上 午 點 心          | 營 養 午 餐                            | 下 午 點 心             |
|------|----|------------------|------------------------------------|---------------------|
| 9/11 | 一  | 浮水魚煨湯(大白菜.筍絲.魚煨) | 白米飯、滷肉(冬瓜.香菇.絞肉)、蒜香四季豆、紫菜豆腐湯、火龍果   | 牛奶、蝦仁玉米蛋吐司          |
| 9/12 | 二  | 香菇豆薯雞肉湯          | 芝麻米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、甜椒肉片、白菜銀魚蛋花湯、西瓜   | 豆漿、烤地瓜              |
| 9/13 | 三  | 虱目魚粥(肉絲.筍絲.紅蘿蔔)  | 什綿炒麵(白麵條.高麗菜.肉絲.香菇.蝦仁.花枝)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果 | 麥茶、米腸包(香腸.糯米腸)      |
| 9/14 | 四  | 桂圓薏仁湯            | 五穀米飯、香菇肉(玉米筍.絞肉)、蒜香小白菜、味噌魚片油條湯、蜜瓜  | 芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.山藥) |
| 9/15 | 五  | 鮭魚莧菜湯            | 白米飯、瓜仔肉(香菇.絞肉.脆瓜)、肉絲大白菜、養生菇蛋花湯、香蕉  | 蘿蔔湯(貢丸.魚丸.芹菜)       |
| 9/16 | 六  | 週休假期             |                                    |                     |
| 9/17 | 日  | 週休假期             |                                    |                     |

| 日期   | 星期 | 上 午 點 心                 | 營 養 午 餐                             | 下 午 點 心                |
|------|----|-------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 9/18 | 一  | 鮮蝦濃湯(玉米醬.紅蘿蔔.洋蔥.蛋花)     | 鮭魚炒飯(米飯.肉絲.玉米粒.毛豆.香菇)、蘆筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜 | 牛奶、奶Q麵包                |
| 9/19 | 一  | 黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)          | 小米米飯、三杯香菇雞肉、蒜香蒲瓜肉絲、白菜小魚蛋花湯、火龍果      | 羅宋湯(高麗菜.洋蔥.肉絲.茭白筍.紅蘿蔔) |
| 9/20 | 三  | 水煮玉米                    | 虱目魚湯麵(白麵條.魚肉.大白菜.肉絲.筍絲)、蘋果          | 五穀粥(肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)     |
| 9/21 | 四  | 銀魚細麵(肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔.白麵線) | 胚芽米飯、豬排、豆腐絲瓜炒蛤蜊、大骨芹菜蘿蔔湯、芭樂          | 豆漿、虎皮蛋糕                |
| 9/22 | 五  | 地瓜綠豆湯                   | 白米飯、梅花肉香菇滷筍干、蒜香龍鬚菜、味噌蚬仔湯、鳳梨         | 板條湯(小白菜.肉絲.山藥)         |
| 9/23 | 六  | 蝦仁莧菜湯                   | 白米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉)、素炒青江菜、紫菜豆腐蛋花湯、木瓜     | 香菇肉煨湯(肉煨.筍子)           |
| 9/24 | 日  | 週休假期                    |                                     |                        |

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長賴秀娟**

園長： **園長邨小春**