

# 寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/11	一	浮水魚煨湯(大白菜.筍絲.魚煨)	白米飯、滷肉(冬瓜.香菇.絞肉)、蒜香四季豆、紫菜豆腐湯、火龍果	牛奶、蝦仁玉米蛋吐司
9/12	二	香菇豆薯雞肉湯	芝麻米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、甜椒肉片、白菜銀魚蛋花湯、西瓜	豆漿、烤地瓜
9/13	三	虱目魚粥(肉絲.筍絲.紅蘿蔔)	什綿炒麵(白麵條.高麗菜.肉絲.香菇.蝦仁.花枝)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	麥茶、米腸包(香腸.糯米腸)
9/14	四	桂圓薏仁湯	五穀米飯、香菇肉(玉米筍.絞肉)、蒜香小白菜、味噌魚片油條湯、蜜瓜	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.山藥)
9/15	五	鮭魚莧菜湯	白米飯、瓜仔肉(香菇.絞肉.脆瓜)、肉絲大白菜、養生菇蛋花湯、香蕉	蘿蔔湯(貢丸.魚丸.芹菜)
9/16	六	週休假期		
9/17	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/18	一	鮮蝦濃湯(玉米醬.紅蘿蔔.洋蔥.蛋花)	鮭魚炒飯(米飯.肉絲.玉米粒.毛豆.香菇)、蘆筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	牛奶、奶Q麵包
9/19	一	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	小米米飯、三杯香菇雞肉、蒜香蒲瓜肉絲、白菜小魚蛋花湯、火龍果	羅宋湯(高麗菜.洋蔥.肉絲.茭白筍.紅蘿蔔)
9/20	三	水煮玉米	虱目魚湯麵(白麵條.魚肉.大白菜.肉絲.筍絲)、蘋果	五穀粥(肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)
9/21	四	銀魚細麵(肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔.白麵線)	胚芽米飯、豬排、豆腐絲瓜炒蛤蜊、大骨芹菜蘿蔔湯、芭樂	豆漿、虎皮蛋糕
9/22	五	地瓜綠豆湯	白米飯、梅花肉香菇滷筍干、蒜香龍鬚菜、味噌蚬仔湯、鳳梨	板條湯(小白菜.肉絲.山藥)
9/23	六	蝦仁莧菜湯	白米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉)、素炒青江菜、紫菜豆腐蛋花湯、木瓜	香菇肉煨湯(肉煨.筍子)
9/24	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長鄒小春