

寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/25	一	鮮蝦濃湯(玉米醬.紅蘿蔔.洋蔥.蝦仁.蛋)	白米飯、滷肉(皇帝豆.香菇.絞肉)、銀魚莧菜、白菜豆腐湯、火龍果	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.茭白筍)
9/26	二	月餅(蛋黃酥)	芝麻米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香油菜、味噌魚片湯、西瓜	香菇肉煨湯(大白菜.肉絲)
9/27	三	山藥粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.蛋花)	什綿炒麵(白麵條.肉絲.蝦仁.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	豆漿、烤玉米筍吐司
9/28	四	虱目魚皮莧菜湯	燕麥米飯、香菇肉(花生.絞肉)、蒜香肉絲小黃瓜、筍絲蛋花湯、蜜瓜	牛奶、烤地瓜
9/29	五	中秋節放假一天		
9/30	六	週休假期		
10/1	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/2	一	香菇豆薯雞肉湯	鮮蝦炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.鳳梨.香菇.蝦仁)、蒜香大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	羅宋湯(高麗菜.洋蔥.肉絲.虱目魚)
10/3	二	鮭魚細麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.蛋花.白麵線)	胚芽米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、肉絲炒筍子、味噌蚬仔湯、火龍果	黃瓜湯(芹菜.魚丸.肉丸)
10/4	三	水煮玉米	蚵仔麵線(紅麵線.肉絲.肉煨.鮮蚵.蛋花)、蘋果	五穀粥(肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)
10/5	四	牛奶、果醬吐司	藜麥米飯、滷肉(茭白筍.絞肉)、蒜香肉絲茄子、紫菜小魚蛋花湯、芭樂	粿條湯(小白菜.肉絲.山藥.紅蘿蔔)
10/6	五	玉米筍莧菜湯	白米飯、燴三鮮(香菇.肉絲.大白菜.筍子.蝦仁.花枝)、蒜香龍鬚菜、養生菇菇蛋花湯、木瓜	豆漿、微波麵包
10/7	六	週休假期		
10/8	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春