

# 寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/09	一	彈性放假		
10/10	二	國慶日放假一天		
10/11	三	鮭魚粥(高麗菜.蛋.鮭魚)	什錦炒麵(白麵條.肉絲.花枝.高麗菜.蝦仁.紅蘿蔔.香菇)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	翡翠丸湯(芹菜.魚丸.白蘿蔔)
10/12	四	莧菜山藥湯	五穀米飯、滷肉(玉米筍.香菇.絞肉)、蒜香四季豆、紫菜小魚豆腐湯、芭樂	麥茶、米腸包(香腸.糯米腸)
10/13	五	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.紅蘿蔔.蛋.蝦)	白米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香肉絲、蘆瓜、味噌魚片湯、火龍果	豆漿、烤地瓜
10/14	六	週休假期		
10/15	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/16	一	高麗菜細麵(白麵線.高麗菜.肉絲)	銀魚炒飯(白米飯.肉絲.香菇.玉米粒.毛豆.紅蘿蔔)、蔥花炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	牛奶、紅豆蛋糕
10/17	二	水煮玉米	小米米飯、栗子香菇雞肉、蒜香油菜、養生菇菇湯、西瓜	羅宋湯(高麗菜.肉絲.山藥.洋蔥.紅蘿蔔)
10/18	三	莧菜豆腐湯	南瓜米粉(南瓜.肉絲.香菇.高麗菜.蝦仁)、紫菜小魚豆腐湯、蘋果	五穀粥(紅蘿蔔.高麗菜.肉絲.蛋)
10/19	四	香菇豆薯雞肉湯	胚芽米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、蒜香青江菜、筍絲蛋花湯、芭樂	板條湯(肉絲.小白菜.玉米筍)
10/20	五	蟹肉羹湯(筍絲.大白菜.蛋)	白米飯、滷肉(筍白筍.香菇.絞肉)、蒜香龍鬚菜、味噌油條蚵仔湯、香蕉	豆漿、肉鬆麵包
10/21	六	週休假期		
10/22	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長 賴秀娟

園長： 園長 鄒小春