

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
10/23	一	桂圓薏仁湯	白米飯、香菇肉(筊白筍.絞肉)、蒜香大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	香菇肉絲湯(魚羹筊絲)
10/24	二	鳳梨苦瓜雞肉湯	胚芽米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香肉絲大白菜、味噌魚片湯、火龍果	豆漿、烤地瓜
10/25	三	鮭魚粥(筊絲.蛋.肉絲.紅蘿蔔)	什錦炒麵(白麵條.高麗菜.肉絲.香菇.蝦仁)、養生菇菇湯、蘋果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.貢丸)
10/26	四	鮮蝦莧菜湯	小米米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、蒜香肉絲小黃瓜、紫菜小魚蛋花湯、西瓜	豆漿、烤玉米筊吐司捲
10/27	五	牛奶、小蛋糕	白米飯、豬肉丼(肉絲.洋蔥.毛豆.高麗菜.香菇.蛋.紅蘿蔔)、蒜香小白菜、筊絲湯、香蕉	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.山藥)
10/28	六	週休假期		
10/29	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
10/30	一	地瓜綠豆湯	什錦炒飯(白米飯.香腸.培根.紅蘿蔔.香菇)、蒜香肉絲蒲瓜、紫菜小魚蛋花湯、火龍果	羅宋湯(洋蔥.高麗菜.肉絲.筍白筍)
10/31	二	鮭魚細麵(白細麵.高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)	藜麥米飯、滷肉(香菇.絞肉.冬瓜)、蒜香銀魚莧菜、味噌蚬仔湯、蜜瓜	牛奶、微波麵包
11/1	三	水煮玉米	鴨肉湯麵(鴨肉.白蘿蔔.筍子)、蘋果	五穀粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.香菇)
11/2	四	鮮蝦濃湯(蝦仁.玉米醬.洋蔥.蛋)	芝麻米飯、香菇肉(皇帝豆.絞肉)、蒜香袖珍菇甜椒、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	板條湯(高麗菜.肉絲.虱目魚.紅蘿蔔)
11/3	五	山藥莧菜湯	白米飯、三杯香菇雞肉、筍子炒肉絲、白菜小魚湯、木瓜	豆漿、蝦仁玉米蛋吐司
11/4	六	週休假期		
11/5	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。