

# 寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/20	一	桂圓薏仁湯	白米飯、滷肉(絞肉.香菇.皇帝豆)、炒 櫛瓜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	麥茶、鮮蝦玉米 蛋土司
11/21	二	鮭魚莧菜湯	小米米飯、香菇梅花肉滷毛豆、蒜香 大陸妹、筍絲蛋花湯、蜜瓜	豆漿、烤地瓜
11/22	三	山藥粥(肉絲.高 麗菜.紅蘿蔔)	土魷魚湯麵(大白菜.筍子.魚肉.白麵條. 蛋花)、蘋果	羅宋湯(筍白筍. 肉絲.高麗菜)
11/23	四	鳳梨苦瓜雞肉湯	芝麻米飯、香菇肉(玉米筍.絞肉)、甜椒 肉片、味增魚片湯、芭樂	香菇丸湯(白蘿 蔔.芹菜.魚丸)
11/24	五	牛奶、小西點	白米飯、燴三鮮(肉絲.大白菜.蝦仁.香 菇.花枝.筍子)蒜小白菜、養生菇菇湯、 香蕉	芋頭粿湯(肉絲. 高麗菜.紅蘿蔔)
11/25	六	週休假期		
11/26	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/27	一	牛奶、果醬土司	鮭魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.紅蘿蔔)、 玉米筍炒蛋、白菜豆腐湯、蜜瓜	香菇肉絲湯(筍 子.肉煥)
11/28	二	山藥細麵(高麗 菜.肉絲.紅蘿蔔. 蛋花)	藜麥米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香銀 魚莧菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	豆漿、紅豆蛋糕
11/29	三	水煮玉米	什錦炒麵(鮮蝦.肉絲.白麵條.香菇.高麗 菜.洋蔥)、大骨芹菜蘿蔔湯、柳丁	五穀粥(高麗菜. 肉絲.紅蘿蔔.蛋 花)
11/30	四	筍白筍菠菜湯	燕麥米飯、滷肉(南瓜.香菇.絞肉)、肉絲 小黃瓜、紫菜小魚蛋花湯、蘋果	豆漿、草莓鬆餅
12/01	五	鮮蝦濃湯(洋蔥. 玉米醬.紅蘿蔔)	白米飯、栗子香菇雞肉、蒜香青江菜、 味增蚬仔湯、芭樂	板條湯(肉絲.高 麗菜)
12/02	六	週休假期		
12/03	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春