

寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/6	一	鮮蝦濃湯(洋蔥.玉米醬.紅蘿蔔)	白米飯、滷肉(百頁豆腐.絞肉.香菇)、蒜香肉絲、冬瓜蛤蜊湯、火龍果	牛奶、奶酥麵包
11/7	二	浮水肉羹(大白菜.筍子)	胚芽米飯、香菇肉(玉米筍.絞肉)、雪裡紅炒肉絲、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	豆漿、烤地瓜
11/8	三	山藥粥(肉絲.高麗菜.蛋)	什錦湯麵(高麗菜.筍子.肉絲.香菇.蝦仁.白麵條.紅蘿蔔)、蘋果	麥茶、米腸包(香腸.糯米腸)
11/9	四	桂圓紅豆湯	五穀米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香小白菜、紫菜銀魚豆腐湯、芭樂	蘿蔔湯(虱目魚丸.芹菜.魚丸)
11/10	五	鮭魚莧菜湯	白米飯、咖哩雞肉(馬鈴薯.洋蔥.毛豆.雞丁.紅蘿蔔)、養生菇菇蛋花湯、香蕉	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.筍白筍)
11/11	六	週休假期		
11/12	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/13	一	香菇豆薯雞肉湯	蝦仁炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.鳳梨.香菇)、蘆筍炒蛋、大骨芹菜蘿蔔湯、蜜瓜	羅宋湯(洋蔥.肉絲.虱目魚.高麗菜.紅蘿蔔)
11/14	二	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	地瓜米飯、滷肉(香菇.芋頭.絞肉)、蒜香油菜、味噌油條蚵仔湯、火龍果	板條湯(肉絲.小白菜.山藥)
11/15	三	水煮玉米	豬排麵(肉絲.毛豆.白麵條.高麗菜.洋蔥)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	五穀粥(高麗菜.蛋.肉絲.紅蘿蔔)
11/16	四	鮮蝦細麵(肉絲.高麗菜.白細麵)	薏仁米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、大白菜肉絲、筍子蛋花湯、西瓜	牛奶、起司蛋糕
11/17	五	筍白筍莧菜湯	白米飯、肉絲茄子、蒜香龍鬚菜、紫菜小魚蛋花湯、木瓜	豆漿、肉鬆吐司
11/18	六	週休假期		
11/19	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春