

寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/04	一	海鮮濃湯(洋蔥.玉米醬.蝦仁.玉米粒)	白米飯、香菇肉(絞肉.筍白筍)、蒜香四季豆、紫菜小魚蛋花湯、火龍果	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.山藥.紅蘿蔔)
12/05	一	浮水肉焿(大白菜.筍子.肉焿)	五穀米飯、番茄鮭魚蛋豆腐、培根高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	牛奶、烤地瓜
12/06	三	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)	南瓜米粉(蝦仁.高麗菜.肉絲.香菇.紅蘿蔔.南瓜)、筍絲蛋花湯、蘋果	麥茶、米腸包(糯米腸.香腸)
12/07	四	豆漿、蔬菜丸	小米米飯、香菇脆瓜仔肉、蒜香椰菜、味增魚片油條湯、蜜瓜	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
12/08	五	虱目魚皮莧菜湯	白米飯、香菇三杯雞肉、蒜香肉絲蒲瓜、白菜豆腐蛋花湯、香蕉	牛奶、烤玉米筍吐司捲
12/09	六	週休假期		
12/10	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/11	一	桂圓紅豆湯	鮮蝦炒飯(白米飯.毛豆.玉米粒.肉絲.香菇.紅蘿蔔)、蘆筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	羅宋湯(高麗菜.肉絲.虱目魚.洋蔥)
12/12	一	鮭魚細麵(高麗菜.肉絲.白細麵)	芝麻米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、大白菜肉絲、養生菇湯、柳丁	豆漿、牛舌餅
12/13	三	水煮玉米	什錦湯麵(肉絲.白麵條.香菇.蝦仁.高麗菜.筍子.花枝)、蘋果	五穀粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.蛋)
12/14	四	香菇豆薯雞肉湯	薏仁米飯、豬肉丼(肉絲.高麗菜.毛豆.洋蔥.香菇.蛋)、蒜青江菜、味增蜆仔湯、芭樂	板條湯(肉絲.小白菜.筍白筍.紅蘿蔔)
12/15	五	莧菜山藥湯	白米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香菠菜、紫菜小魚豆腐湯、火龍果	牛奶、虎皮蛋糕
12/16	六	週休假期		
12/17	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長邨小春