

寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/18	一	桂圓白木耳湯	白米飯、滷肉(絞肉.香菇.玉米筍)、清炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、火龍果	香菇肉燥湯(肉燥.筍絲)
12/19	二	莧菜山藥湯	小米米飯、香菇肉(皇帝豆.絞肉)、櫛瓜肉絲、味增魚片油條湯、芭樂	豆漿、烤地瓜
12/20	三	牛奶、肉鬆麵包	什錦炒麵(肉絲.高麗菜.香菇.白麵條.紅蘿蔔.蝦仁)、紫菜豆腐湯、蘋果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)
12/21	四	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	胚芽米飯、滷肉(冬瓜.香菇.絞肉)、蒜香椰菜、筍絲蛋花湯、蜜瓜	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
12/22	五	麥茶、蔬菜丸	白米飯、咖哩雞肉(毛豆.馬鈴薯.雞肉.紅蘿蔔.洋蔥)、小魚白菜湯、香蕉	蘿蔔湯(芹菜.肉丸)
12/23	六	週休假期		
12/24	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/25	一	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	薯條、雞塊、玉米濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)、蜜瓜	羅宋湯(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)
12/26	二	虱目魚皮湯麵(高麗菜.肉絲.白細麵)	藜麥米飯、滷肉(香菇.百頁豆腐)、肉絲四季豆、養生菇菇湯、火龍果	豆漿、奶酥麵包
12/27	三	水煮玉米	鮮蚵麵線(肉燥.紅麵線.肉絲.蚵仔.蛋花)、蘋果	五穀粥(香菇.肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
12/28	四	鳳梨苦瓜雞肉湯	芝麻米飯、香菇肉(筍白筍.絞肉)、蒜香大陸妹、味增蚬仔湯、芭樂	粿條湯(肉絲.小白菜)
12/29	五	鮮蝦莧菜湯	白米飯、栗子香菇雞肉、蒜香龍鬚菜、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	牛奶、草莓麵包
12/30	六	週休假期		
12/31	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春