

寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
元/01	一	/	元旦假期	/
元/02	二	海鮮濃湯(玉米醬.蝦仁.洋蔥.玉米粒)	燕麥米飯、滷肉(香菇.絞肉.南瓜)、蒜香蒲瓜、味增魚片油條湯、小番茄	豆漿、烤地瓜
元/03	三	筍絲肉絲粥(肉絲.香菇.筍子)	豬排麵(肉絲.洋蔥.高麗菜.白麵條.毛豆.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	麥茶、米腸包(香腸.糯米腸)
元/04	四	浮水肉焿(大白菜.筍子)	小米米飯、香菇肉(玉米筍.絞肉)、蒜香美生菜、紫菜小魚湯、蜜瓜	牛奶、蝦仁蛋吐司
元/05	五	銀魚菠菜湯	白米飯、燴三鮮(香菇.大白菜.肉絲.蝦仁.筍子.花枝)、清炒小白菜、養生菇菇湯、芭樂	芋頭粿湯(高麗菜.肉絲.山藥)
元/06	六	週休假期		
元/07	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
元/08	一	地瓜綠豆湯	鮮蝦炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.鳳梨)、筍白筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	板條湯(小白菜.肉絲.玉米筍)
元/09	二	山藥細麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.白細麵)	胚芽米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、莧菜銀魚、筍絲湯、柳丁	牛奶、爆漿麵包
元/10	三	水煮玉米	什錦炒麵(香菇.肉絲.高麗菜.白麵條.蝦仁)、白菜小魚豆腐湯、蘋果	五穀粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
元/11	四	豆漿、果醬吐司	芝麻米飯、香菇肉(花生.絞肉)、蒜香椰菜、味增蜆仔湯、芭樂	黃瓜湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
元/12	五	豆薯香菇雞肉湯	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香清江菜、大骨芹菜蘿蔔湯、香蕉	羅宋湯(肉絲.高麗菜.洋蔥)
元/13	六	週休假期		
元/14	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春