

# 寶仁幼兒園 112 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
元/15	一	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	白米飯、香菇肉(筊白筍.絞肉)、蒜香櫛瓜肉絲、紫菜小魚湯、柳丁	蘿蔔魚丸湯(芹菜.貢丸)
元/16	二	蟹肉莧菜湯	五穀米飯、滷肉(香菇.絞肉.杏鮑菇)、鮪魚番茄蛋豆腐、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	豆漿、烤地瓜
元/17	三	蔬菜肉絲粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)	土魷魚湯麵(筍子.大白菜.白麵條.魚肉.蛋)、蘋果	香菇肉絲湯(肉燥.筍子)
元/18	四	牛奶、小西點	藜麥米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、蒜香菠菜、味增魚片湯、蓮霧	芋頭粿湯(肉絲.山藥.高麗菜)
元/19	五	麥茶、蔬菜丸	白米飯、香菇三杯雞肉、甜椒炒秀珍菇、筍子蛋花湯、香蕉	豆漿、烤玉米筍吐司捲
元/20	六	週休假期		
元/21	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
元/22	一	桂圓紅豆湯	什錦炒飯(香腸.白米飯.香菇.培根.紅蘿蔔.蘆筍.炒蛋)、白菜豆腐湯、蜜瓜	羅宋湯(肉絲.高麗菜.洋蔥.山藥)
元/23	二	銀魚菠菜湯	薏仁米飯、梅花肉滷筍子、蒜香四季豆、養生菇菇湯、柳丁	牛奶、微波麵包
元/24	三	苦瓜鳳梨雞肉湯	鮮蝦炒麵(肉絲.高麗菜.香菇.白麵條.蝦仁)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	五穀粥(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲)
元/25	四	水煮玉米	白米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、大骨芹菜蘿蔔湯、芭樂	板條湯(肉絲.小白菜.筊白筍)
元/26	五	鮮蝦細麵(高麗菜.肉絲.白細麵)	地瓜米飯、滷肉(玉米筍.香菇.絞肉)、清炒小黃瓜、味增蜆仔湯、木瓜	豆漿、奶酥條麵包
元/27	六	週休假期		
元/28	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長 賴秀娟

園長： 園長 邰小春