

寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
元/29	一	香菇豆薯雞肉湯	小米米飯、滷肉(筍白筍.香菇.絞肉)、蒜香肉絲櫛瓜、味噌油條魚片湯、蜜瓜	黃瓜湯 (翡翠丸.芹菜.魚丸)
元/30	二	浮水肉焿(筍子.肉焿)	白米飯、香菇肉(玉米筍.絞肉)、肉絲大白菜、紫菜小魚蛋花湯、柳丁	牛奶、烤地瓜
元/31	三	鮭魚粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)	什錦炒麵(肉絲.白麵條.花枝.香菇.蝦仁.高麗菜)、養生菇菇湯、芭樂	麥茶、米腸包 (香腸.糯米腸)
2/01	四	莧菜豆腐蛋花湯	胚芽米飯、脆瓜香菇肉、芹菜肉絲炒豆干、筍子湯、火龍果	芋頭粿湯 (肉絲.山藥.高麗菜)
2/02	五	麥茶、年菜分享	蝦仁炒飯(白米飯.肉絲.香菇.毛豆.玉米粒)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	豆漿、肉鬆吐司
2/03	六	週休假期		
2/04	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
2/05	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.玉米醬.紅蘿蔔)	燕麥米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、肉絲美生菜、大骨芹菜蘿蔔湯、蜜瓜	羅宋湯(肉絲.高麗菜.洋蔥.筍白筍)
2/06	二	水煮玉米	奇美高麗菜水餃、酸辣湯(肉絲.豆腐.筍子.紅蘿蔔.豬血)、蘋果	板條湯(肉絲.小白菜.山藥)
2/07	三	鮭魚菠菜湯	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.香菇.白麵條.蝦仁.筍子)、木瓜	五穀粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)
2/08	四	彈性放假		
2/09	五	除夕		
2/10	六	大年初一		
2/11	日	大年初二		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春