

寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
2/26	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋花)	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香秀珍菇甜椒、味噌蚬仔湯、火龍果	芋頭粿湯(高麗菜.肉絲.山藥)
2/27	二	莧菜豆腐湯	胚芽米飯、滷肉(筍白筍.香菇.絞肉)蒜香蒲瓜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
2/28	三		和平紀念日	
2/29	四	蔬菜粥(肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)	虱目魚湯麵(肉絲.大白菜.白麵條.筍絲.魚肉)、蘋果	麥茶、米腸包(香腸.糯米腸)
3/01	五	桂圓白木耳湯	白米飯、燴三鮮(香菇.肉絲.蝦仁.花枝.筍子.大白菜)、蒜香美生菜、養生菇菇湯、蜜瓜	牛奶、烤玉米筍土司捲
3/02	六	週休假期		
3/03	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/04	一	香菇豆薯雞肉湯	鮭魚炒飯(白米飯.毛豆.肉絲.香菇.玉米粒)、蘆筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	板條湯(肉絲.小白菜.山藥)
3/05	二	豆漿、蔬菜丸	燕麥米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、銀魚莧菜、筍子蛋花湯、茂谷柑	羅宋湯(高麗菜.洋蔥.肉絲.玉米筍)
3/06	三	水煮玉米	什錦湯麵(肉絲.白麵條.香菇.筍子.蝦仁.高麗菜)、蘋果	五穀粥(高麗菜.肉絲.蛋花.紅蘿蔔)
3/07	四	筍白筍菠菜湯	藜麥米飯、香菇肉(芋頭.絞肉)、大白菜肉絲、味噌魚片油條湯、木瓜	麥茶、烤地瓜
3/08	五	鮮蝦湯麵(肉絲.高麗菜.白麵線)	白米飯、三杯香菇雞肉、蒜香龍鬚菜、紫菜小魚豆腐湯、香蕉	牛奶、紅豆蛋糕
3/09	六	週休假期		
3/10	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春