

## 寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/11	一	莧菜銀魚湯	白米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、清炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、火龍果	芋頭粿湯(小白菜.肉絲.山藥)
3/12	二	麥茶、蔬菜丸	芝麻米飯、香菇肉(玉米筍.絞肉)、蒜香櫛瓜、養生菇菇湯、茂谷柑	牛奶、烤地瓜
3/13	三	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋花)	南瓜米粉(香菇.肉絲.高麗菜.蝦仁.紅蘿蔔)、筍子湯、蘋果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
3/14	四	苦瓜鳳梨雞肉湯	薏仁米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、味噌魚片湯、蜜瓜	肉燥湯(筍子.肉絲.香菇)
3/15	五	桂圓燕麥湯	白米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香菠菜、紫菜小魚湯、香蕉	豆漿、鮮蝦玉米蛋土司
3/16	六	週休假期		
3/17	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/18	一	鮮蝦濃湯(玉米醬.玉米粒.洋蔥)	什錦炒飯(香腸.培根.紅蘿蔔.香菇)、茭白筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	板條湯(肉絲.小白菜.山藥)
3/19	二	虱目魚菠菜湯	胚芽米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、蒜香肉絲四季豆、味噌蚬仔湯、火龍果	豆漿、草莓鬆餅
3/20	三	水煮玉米	海鮮炒麵(肉絲.白麵條.香菇.花枝.蝦仁.高麗菜)、大骨芹菜蘿蔔湯、蘋果	五穀粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)
3/21	四	牛奶小西點	小米米飯、滷肉(皇帝豆.絞肉.香菇)、鮪魚番茄蛋豆腐、筍子湯、芭樂	羅宋湯(高麗菜.肉絲.洋蔥.玉米筍)
3/22	五	鮭魚細麵(肉絲.高麗菜.白細麵.香菇)	白米飯、咖哩雞肉(馬鈴薯.紅蘿蔔.雞丁.毛豆.洋蔥)、養生菇菇湯、木瓜	麥茶、微波麵包
3/23	六	週休假期		
3/24	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長邨小春