

寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/25	一	鮭魚莧菜湯	白米飯、滷肉(玉米筍.香菇.絞肉)、蒜香肉絲小黃瓜、養生菇菇湯、火龍果	蘿蔔湯(肉丸.芹菜.魚丸)
3/26	二	牛奶、果醬土司	藜麥米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、芹菜肉絲豆干、味噌魚片油條湯、茂谷柑	豆漿、烤地瓜
3/27	三	茭白筍粥(肉絲.高麗菜)	什錦炒麵(香菇.肉絲.高麗菜.鮮蝦.紅蘿蔔.白麵條)、筍子蛋花湯、蘋果	麥茶、米腸包(香腸.糯米腸)
3/28	四	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	胚芽米飯、香菇肉(皇帝豆.絞肉)、蒜香椰菜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	板條湯(肉絲.小白菜.虱目魚)
3/29	五	水煮玉米	白米飯、梅花肉香菇滷筍干、蒜香大陸妹、紫菜小魚蛋花湯、香蕉	芋頭粿湯(肉絲.山藥.高麗菜.紅蘿蔔)
3/30	六	週休假期		
3/31	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/1	一	山藥細麵(筍絲.白細麵.肉絲)	蝦仁炒飯(肉絲.毛豆.白米飯.香菇)、銀魚炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	羅宋湯(洋蔥.高麗菜.茭白筍.肉絲)
4/2	二	豆薯雞肉湯	鐵板麵(高麗菜.豬排.毛豆.肉絲.洋蔥.白麵條)、味噌蚬仔湯、蘋果	五穀粥(高麗菜.肉絲.香菇)
4/3	三	牛奶小西點	漢堡 DIY(雞塊.小黃瓜.大番茄)、薯條、南瓜濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	麥茶、肉鬆麵包
4/4	四	兒童節		
4/5	五	清明節		
4/6	六	週休假期		
4/7	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春