

# 寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/8	一	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	白米飯、香菇梅花肉滷毛豆、蒜香小白菜、冬瓜蛤蜊湯、火龍果	香菇肉絲湯(魚煨.筍絲)
4/9	二	麥茶、蔬菜丸	芝麻米飯、滷肉(玉米筍.絞肉.香菇)、甜椒肉絲、味噌魚片湯、茂谷柑	牛奶、烤地瓜
4/10	三	桂圓紅豆湯	海鮮炒麵(肉絲.高麗菜.蝦仁.白麵條.花枝.香菇)、筍子湯、蘋果	鮭魚粥(高麗菜.肉絲.蛋花)
4/11	四	山藥莧菜湯	五穀米飯、滷肉(香菇.絞肉.茭白筍)、蒜香美生菜、紫菜小魚湯、蜜瓜	蘿蔔湯(翡翠丸.芹菜.魚丸)
4/12	五	番茄鯖魚湯麵(肉絲.白麵條.高麗菜)	白米飯、栗子香菇雞肉、蒜香龍鬚菜、養生菇菇湯、香蕉	豆漿、烤玉米筍土司捲
4/13	六	週休假期		
4/14	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/15	一	地瓜綠豆湯	鮭魚炒飯(肉絲.毛豆.白米飯.香菇)、蘆筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	香菇豆薯雞肉湯
4/16	一	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸)	薏仁米飯、香菇脆瓜肉、蒜香銀魚莧菜、味噌蚬仔湯、茂谷柑	茭白筍羅宋湯(高麗菜.肉絲.洋蔥)
4/17	三	水煮玉米	蚵仔麵線(肉煨.紅麵線.鮮蚵.肉絲.蛋花)、蘋果	五穀粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)
4/18	四	虱目魚菠菜湯	小米米飯、香菇肉(百頁豆腐.絞肉)、蒜香肉絲四季豆、筍子湯、芭樂	豆漿、鮮蝦蛋土司
4/19	五	鮮蝦細麵(高麗菜.筍絲.白細麵.肉絲)	白米飯、三杯香菇雞肉、蒜香瓠瓜、白菜豆腐湯、木瓜	牛奶、虎皮蛋糕
4/20	六	週休假期		
4/21	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春