

寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/22	一	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	白米飯、香菇肉(筊白筍.絞肉)、蒜香肉絲、絲蘆瓜、紫菜小魚湯、火龍果	香菇肉絲湯(筊子.肉煨)
4/23	二	莧菜豆腐蛋花湯	藜麥米飯、香菇梅花肉滷筊子、肉絲大白菜、味噌魚片油條湯、茂谷柑	豆漿、烤地瓜
4/24	三	麥茶、蔬菜丸	什錦炒麵(肉絲.高麗菜.蝦仁.白麵條.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	山藥粥(高麗菜.肉絲.蛋花)
4/25	四	番茄鮭魚湯麵(肉絲.白麵條.高麗菜)	胚芽米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、蒜香椰菜、筊子湯、蜜瓜	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
4/26	五	牛奶、果醬土司	白米飯、香菇肉(南瓜.絞肉.)、芹菜肉絲豆干、養生菇菇湯、香蕉	苦瓜鳳梨雞肉湯
4/27	六	週休假期		
4/28	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/29	一	桂圓燕麥湯	銀魚炒飯(白米飯.香菇.肉絲.鳳梨.毛豆)、筊白筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	山藥細麵(高麗菜.肉絲.白細麵)
4/30	二	水煮玉米	什錦湯麵(筊絲.高麗菜.肉絲.香菇.蝦仁.白麵條)、蘋果	五穀粥(高麗菜.肉絲.虱目魚)
5/1	三	勞動節放假一天		
5/2	四	玉米筊菠菜湯	芝麻米飯、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、豬排、味噌蚬仔湯、鳳梨	香菇豆薯雞肉湯
5/3	五	浮水肉煨(大白菜.筊子)	白米飯、咖哩雞肉(馬鈴薯.雞丁.毛豆.洋蔥.紅蘿蔔)、紫菜豆腐湯、西瓜	羅宋湯(高麗菜.肉絲.鮭魚.洋蔥)
5/4	六	週休假期		
5/5	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春