

寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/6	一	桂圓白木耳湯	白米飯、香菇肉(皇帝豆.絞肉)、蒜香櫛瓜、紫菜小魚湯、茂谷柑	豆薯香菇雞肉湯
5/7	一	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	五穀米飯、滷肉(玉米筍.絞肉.香菇)、培根高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	香菇肉絲湯(筍子.肉煨)
5/8	三	虱目魚莧菜湯	白米飯、香菇肉(筍白筍.絞肉)、蒜香小白菜、養生菇菇湯、鳳梨	蘿蔔湯(肉丸.芹菜.魚丸)
5/9	四	番茄鮪魚湯麵(肉絲.白麵條.高麗菜)	芝麻米飯、梅花肉香菇滷筍干、蒜香大陸妹、味噌蚬仔湯、香蕉	牛奶、烤地瓜
5/10	五	水煮玉米	什錦湯麵(肉絲.高麗菜.香菇.筍子.蝦仁.白麵條)、蘋果	蔬菜粥(高麗菜.肉絲.蛋花.紅蘿蔔)
5/11	六	週休假期		
5/12	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/13	一	綠豆地瓜湯	鮭魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.玉米粒)、蘆筍炒蛋、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	山藥湯麵(高麗菜.肉絲.白細麵)
5/14	二	蟹肉莧菜湯	白米飯、燴三鮮(花枝.大白菜.肉絲.香菇.蝦仁.筍子)、蒜香青江菜、味噌魚片油條湯、西瓜	豆漿、牛舌餅
5/15	三	麥茶、蔬菜丸	薏仁米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、肉絲雪裡紅豆干、白菜小魚湯、芭樂	鳳梨苦瓜雞肉湯
5/16	四	牛奶、肉鬆土司	小米米飯、滷肉(玉米筍.絞肉.香菇)、鮪魚番茄蛋豆腐、筍子湯、木瓜	羅宋湯(高麗菜.肉絲.筍白筍.洋蔥)
5/17	五	水煮玉米	什錦湯麵(香菇.高麗菜.肉絲.蝦仁.白麵條.筍子)、蘋果	五穀粥(高麗菜.肉絲)
5/18	六	週休假期		
5/19	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春