

寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/20	一	桂圓燕麥湯	白米飯、滷肉(香菇.絞肉.筊白筍)、蒜香 櫛瓜、味噌魚片湯、蜜瓜	牛奶、蝦仁玉米 蛋吐司
5/21	一	山藥湯麵(肉絲. 白麵條.高麗菜)	胚芽米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、莧菜銀 魚、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	豆漿、烤地瓜
5/22	三	鮮蝦粥(肉絲.香 菇.高麗菜)	土魷魚湯麵(大白菜.筍子.白麵條.魚肉. 蛋花)、蘋果	香菇豆薯雞肉湯
5/23	四	莧菜虱目魚湯	藜麥米飯、滷肉(玉米筍.絞肉.香菇)、清 炒小白菜、紫菜豆腐湯、鳳梨	蘿蔔湯(翡翠丸. 芹菜.魚丸)
5/24	五	豆漿、蔬菜丸	白米飯、香菇三杯雞肉、蒜香龍鬚菜、 養生菇菇湯、木瓜	肉絲香菇湯(筍 子.肉燥)
5/25	六	週休假期		
5/26	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/27	一	山藥莧菜湯	鮮蝦炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.蛋)、 冬瓜蛤蜊湯、西瓜	羅宋湯(高麗菜. 肉絲.洋蔥)
5/28	一	蝦仁濃湯(玉米 醬.玉米粒.洋蔥)	薏仁米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、蒜香肉 絲甜椒、味噌蚬仔湯、蜜瓜	鳳梨苦瓜雞湯
5/29	三	水煮玉米	鐵板麵(豬排.高麗菜.毛豆.肉絲.洋蔥. 白麵條)、養生菇菇湯、蘋果	五穀粥(高麗菜. 肉絲.虱目魚)
5/30	四	鮭魚細麵(肉絲. 高麗菜.白細麵)	芝麻米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、蒜 香蒲瓜、筍子湯、鳳梨	豆漿、玉米筍土 司捲
5/31	五	黃瓜湯(干貝丸. 芹菜.魚丸)	白米飯、栗子香菇雞肉、蒜香油菜、白 菜小魚湯、香蕉	牛奶、紅豆蛋糕
6/1	六	週休假期		
6/2	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春