

寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/3	一	莧菜豆腐湯	白米飯、香菇肉(皇帝豆.絞肉)、培根高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	香菇肉煨湯(筍子.肉絲)
6/4	二	番茄鮪魚湯麵(肉絲.白麵條.高麗菜)	藜麥米飯、滷肉(筍白筍.香菇.絞肉)、蒜香肉絲豆干芹菜、養生菇菇湯、鳳梨	豆漿、烤地瓜
6/5	三	麥茶、蔬菜丸	什錦炒麵(高麗菜.肉絲.白麵條.蝦仁.香菇)、筍子湯、蘋果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜)
6/6	四	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	小米米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香大陸妹、紫菜豆腐湯、香蕉	麥茶、香菇肉粽
6/7	五	牛奶小西點	白米飯、香菇肉(玉米筍.絞肉)、蒜香肉絲四季豆、味噌油條蚬仔湯、芭樂	豆薯雞肉湯
6/8	六	週休假期		
6/9	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/10	一	端午節放假一天		
6/11	二	地瓜綠豆湯	鮭魚炒飯(白米飯.毛豆.肉絲.香菇.鳳梨.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	羅宋湯(肉絲.山藥.高麗菜.洋蔥)
6/12	三	水煮玉米	蚵仔麵線(肉絲.肉煨.紅麵線.蛋花)、蘋果	五穀粥(高麗菜.肉絲.虱目魚.香菇)
6/13	四	鮮蝦細麵(肉絲.高麗菜.白細麵)	胚芽米飯、香菇肉(芋頭.絞肉)、大白菜肉絲、味噌魚片湯、鳳梨	苦瓜鳳梨雞肉湯
6/14	五	莧菜銀魚湯	燕麥米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、筍子湯、木瓜	蘿蔔粿湯(肉絲.小白菜.紅蘿蔔)
6/15	六	週休假期		
6/16	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長 賴秀娟

園長： 園長 邰小春