

寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/17	一	桂圓燕麥湯	白米飯、香菇肉(皇帝豆.絞肉)、清炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、蜜瓜	香菇肉煨湯(筍子.肉絲)
6/18	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	芝麻米飯、滷肉(紅蘿蔔.香菇.梅花肉)、蒜香櫛瓜、養生菇菇湯、木瓜	牛奶、烤地瓜
6/19	三	麥茶、蛋黃芋頭丸	虱目魚湯麵(肉絲.大白菜.筍子.白麵條.蛋花.魚肉)、香蕉	什錦粥(香菇.高麗菜.肉絲)
6/20	四	山藥莧菜湯	五穀米飯、滷肉(五香豆干.絞肉.香菇)、蒜香肉絲茄子、味噌魚片湯、西瓜	豆薯雞肉湯
6/21	五	番茄鮪魚湯麵(肉絲.高麗菜.白麵條.香菇)	白米飯、咖哩雞肉(馬鈴薯.洋蔥.毛豆.雞肉.紅蘿蔔)、筍子湯、鳳梨	大黃瓜湯(魚丸.芹菜.貢丸)
6/22	六	週休假期		
6/23	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/24	一	蟹肉莧菜湯	銀魚炒飯(白米飯.毛豆.肉絲.香菇.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、火龍果	芋頭粿湯(玉米筍.肉絲.高麗菜)
6/25	二	地瓜綠豆湯	薏仁米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、蒜香蒲瓜、紫菜小魚湯、芭樂	苦瓜鳳梨雞肉湯
6/26	三	水煮玉米	什錦湯麵(筍子.蝦仁.高麗菜.白麵條.肉絲)、西瓜	五穀粥(高麗菜.肉絲.虱目魚)
6/27	四	山藥細麵(肉絲.高麗菜.白細麵)	小米米飯、滷肉(冬瓜.香菇.絞肉)、雪裡紅肉絲豆干、筍子湯、木瓜	牛奶、起司蛋糕
6/28	五	豆漿、果醬土司	白米飯、燴三鮮(花枝.大白菜.肉絲.蝦仁.筍子)、蒜香青江菜、味噌蚬仔湯、鳳梨	羅宋湯(肉絲.高麗菜.鮭魚.洋蔥)
6/29	六	週休假期		
6/30	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春