

## 寶仁幼兒園 112 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 心 餐	下 午 點 心
7/1	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、香菇肉(筊白筍.絞肉)、清炒小黃瓜、味噌油條魚片湯、火龍果	牛奶、烤地瓜
7/2	二	桂圓紅豆湯	薏仁米飯、滷肉(南瓜.絞肉.香菇)、蒜香油菜、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	香菇肉燥湯(筊子.肉絲)
7/3	三	麥茶、蛋黃芋頭丸	土魷魚湯麵(筊子.大白菜.白麵條.魚肉.蛋花)、芭樂	鹹粥(香菇.高麗菜.肉絲)
7/4	四	莧菜山藥湯	芝麻米飯、香菇梅花肉滷筊子、蒜香大陸妹、養生菇菇湯、鳳梨	豆薯雞肉湯
7/5	五	番茄湯麵(鮪魚.肉絲.高麗菜.白麵條)	白米飯、栗子雞(香菇.洋蔥.雞肉)、素炒小白菜、紫菜豆腐湯、香蕉	豆漿、玉米蝦仁蛋土司
7/6	六	週休假期		
7/7	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 心 餐	下 午 點 心
7/8	一	莧菜銀魚湯	什錦炒飯(白米飯.香腸.培根.香菇.玉米粒)、冬瓜蛤蜊湯、火龍果	蘿蔔粿湯(肉絲.小白菜)
7/9	二	地瓜綠豆湯	小米米飯、香菇肉(筊白筍.絞肉)、大白菜肉絲、味噌蚬仔湯、香蕉	豆漿、奶酥麵包
7/10	三	水煮玉米	蝦仁炒麵(香菇.鮮蝦.高麗菜.白麵條.肉絲)、養生菇菇湯、西瓜	五穀粥(高麗菜.肉絲.鮭魚)
7/11	四	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	藜麥米飯、滷肉(玉米筍.香菇.絞肉)、蒜香青江菜、紫菜小魚豆腐湯、鳳梨	鳳梨苦瓜雞肉湯
7/12	五	山藥湯麵(肉絲.高麗菜.白細麵)	白米飯、三杯香菇雞肉、素炒龍鬚菜、筊子湯、木瓜	統一布丁
7/13	六	週休假期		
7/14	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長鄒小春