

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
		小暑假(臨托週)		
		小暑假(臨托週)		
		小暑假(臨托週)		
8/1	四	牛奶、 海苔蘇打餅	藜麥米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、櫛瓜 肉絲、冬瓜蛤蜊湯、火龍果	蘿蔔糕湯(肉絲.小 白菜.紅蘿蔔)
8/2	五	山藥莧菜湯	白米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、清炒 高麗菜、味噌魚片湯、鳳梨	黃瓜湯(虱目魚丸. 芹菜.小魚丸)
8/3	六	週休假期		
8/4	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/5	一	桂圓白木耳湯	鮭魚炒飯(香菇.肉絲.毛豆.玉米粒.蛋)、 冬瓜蛤蜊湯、火龍果	羅宋湯(肉絲.高 麗菜.洋蔥)
8/6	二	鮮蝦濃湯(玉米 粒.洋蔥.玉米醬)	芝麻米飯、梅花肉滷筍子、 蒜香大陸妹 ： 改：莧菜銀魚、味噌蚬仔湯、香蕉	綠豆地瓜湯
8/7	三	水煮玉米	鐵板麵(白麵條.豬排.洋蔥.肉絲.毛豆.高 麗菜)、養生菇菇湯、鳳梨	五穀粥(肉絲.高 麗菜.虱目魚)
8/8	四	絲瓜麵線(白麵 線.絲瓜.紅蘿蔔. 蛋)	胚芽米飯、滷肉(香菇.冬瓜.絞肉)、蒜香 青江菜、紫菜小魚湯、芭樂	豆漿、肉鬆吐司
8/9	五	銀魚莧菜湯	白米飯、栗子香菇雞肉、蒜香小白菜、 筍子湯、香蕉	肉燥湯(筍子.肉 絲)
8/10	六	週休假期		
8/11	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長邰小春