

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
|------|----|------------------|--|--------------|
| 8/12 | 一 | 鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬) | 白米飯、五香豆干滷絞肉、蒜香蒲瓜、冬瓜蛤蜊湯、香蕉 | 肉煨湯(筍子.肉絲) |
| 8/13 | 二 | 莧菜豆腐蛋花湯 | 小米米飯、滷肉(香菇.五花肉.筍干)、清炒高麗菜、養生菇菇湯、火龍果 | 豆漿、烤地瓜 |
| 8/14 | 三 | 麥茶、 蛋黃芋頭丸 | 什錦炒麵(白麵條.洋蔥.紅蘿蔔.肉絲.柳松菇.高麗菜)、大骨蘿蔔湯、芭樂 | 鮭魚粥(肉絲.高麗菜) |
| 8/15 | 四 | 牛奶、 果醬吐司 | 薏仁米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、絲瓜蛤蜊豆腐、紫菜小魚湯、鳳梨 | 蘿蔔糕湯(小白菜.肉絲) |
| 8/16 | 五 | 大黃瓜湯(芹菜.魚丸.干貝丸) | 白米飯、燴三鮮(筍子.肉絲.蝦仁.花枝.大白菜)、蒜香油菜、味噌蚬仔湯、香蕉 | 麥茶、小饅頭 |
| 8/17 | 六 | 週休假期 | | |
| 8/18 | 日 | 週休假期 | | |

| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
|------|----|-----------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 8/19 | 一 | 地瓜綠豆湯 | 什錦炒飯(白米飯.香腸.蒜苗.毛豆.培根)、冬瓜蛤蜊湯、鳳梨 | 羅宋湯(洋蔥.虱目魚.肉絲.高麗菜) |
| 8/20 | 一 | 牛奶、 健康蘇打餅 | 芝麻米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、肉絲大白菜、青菜豆腐湯、香蕉 | 美白菇雞肉湯 |
| 8/21 | 三 | 莧菜銀魚湯 | 海陸湯麵(白麵條.肉絲.蝦仁.高麗菜.筍絲.紅蘿蔔)、芭樂 | 五穀粥(高麗菜.山藥.肉絲) |
| 8/22 | 四 | 牛奶、小西點 | 藜麥米飯、滷肉(南瓜.絞肉.香菇)、清炒小白菜、養生菇菇湯、火龍果 | 鮭魚細麵(白麵線.肉絲.高麗菜) |
| 8/23 | 五 | 玉米濃湯(玉米粒.玉米醬.紅蘿蔔丁.蛋花) | 白米飯、三杯香菇雞丁、素炒龍鬚菜、味噌魚片湯、鳳梨 | 豆漿、奶酥餐包 |
| 8/24 | 六 | 週休假期 | | |
| 8/25 | 日 | 週休假期 | | |

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長鄒小春