

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/12	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、五香豆干滷絞肉、蒜香蒲瓜、冬瓜蛤蜊湯、香蕉	肉煨湯(筍子.肉絲)
8/13	二	莧菜豆腐蛋花湯	小米米飯、滷肉(香菇.五花肉.筍干)、清炒高麗菜、養生菇菇湯、鳳梨	豆漿、烤地瓜
8/14	三	麥茶、 蛋黃芋頭丸	什錦炒麵(白麵條.洋蔥.紅蘿蔔.肉絲.柳松菇.高麗菜)、大骨蘿蔔湯、芭樂	鮭魚粥(肉絲.高麗菜)
8/15	四	牛奶、 果醬吐司	薏仁米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、絲瓜蛤蜊豆腐、紫菜小魚湯、香蕉	蘿蔔糕湯(小白菜.肉絲)
8/16	五	大黃瓜湯(芹菜.魚丸.干貝丸)	白米飯、燴三鮮(筍子.肉絲.蝦仁.花枝.大白菜)、蒜香油菜、味噌蚬仔湯、西瓜	麥茶、小饅頭
8/17	六	週休假期		
8/18	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/19	一	地瓜綠豆湯	什錦炒飯(白米飯.香腸.蒜苗.毛豆.培根)、冬瓜蛤蜊湯、香蕉	羅宋湯(洋蔥.虱目魚.肉絲.高麗菜)
8/20	一	牛奶、 健康蘇打餅	芝麻米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、肉絲大白菜、青菜豆腐湯、鳳梨	美白菇雞肉湯
8/21	三	莧菜銀魚湯	海陸湯麵(白麵條.肉絲.蝦仁.高麗菜.筍絲.紅蘿蔔)、芭樂	五穀粥(高麗菜.山藥.肉絲)
8/22	四	牛奶、小西點	藜麥米飯、滷肉(南瓜.絞肉.香菇)、清炒小白菜、養生菇菇湯、火龍果	鮭魚細麵(白麵線.肉絲.高麗菜)
8/23	五	玉米濃湯(玉米粒.玉米醬.紅蘿蔔丁.蛋花)	白米飯、三杯香菇雞丁、素炒龍鬚菜、味噌魚片湯、鳳梨	豆漿、奶酥餐包
8/24	六	週休假期		
8/25	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長賴秀娟

園長： 園長鄒小春