

# 寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/26	一	桂圓燕麥湯	五穀米飯、滷肉(杏鮑菇.香菇.絞肉)、清炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、西瓜	肉絲湯(大白菜.肉煨)
8/27	二	銀魚莧菜湯	白米飯、香菇梅花肉滷毛豆、蒜香小白菜、筍子湯、 <b>火龍果</b>	豆漿、烤地瓜
8/28	三	麥茶、蔬菜丸	什錦炒麵(白麵條.香菇..紅蘿蔔.蝦仁.肉絲.高麗菜.)、芹菜蘿蔔湯、 <b>香蕉</b>	鮭魚粥(肉絲.高麗菜)
8/29	四	牛奶、小饅頭	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、袖針菇炒甜椒、養生菇菇湯、 <b>芭樂</b>	番茄麵(鮪魚.肉絲.高麗菜.白麵條)
8/30	五	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	小米米飯、豬肉丼(肉絲.毛豆.高麗菜.洋蔥.蛋)、素炒油菜、味噌豆腐湯、 <b>美濃瓜</b>	蘿蔔粿湯(小白菜.肉絲.紅蘿蔔)
8/31	六	週休假期		
9/1	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/2	一	牛奶、小蛋糕	鮮蝦炒飯(白米飯.毛豆.鳳梨.肉絲.香菇.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、香蕉	羅宋湯(洋蔥..肉絲.高麗菜.鮭魚)
9/3	二	莧菜虱目魚湯	胚芽米飯、滷肉(皇帝豆.絞肉.香菇)、蒜香小黃瓜、味噌蜆仔湯、西瓜	豆薯雞肉湯
9/4	三	地瓜綠豆湯	土魷魚湯麵(白麵條.大白菜.筍子.魚肉.蛋)、 <b>芭樂</b>	五穀粥(高麗菜..肉絲.蝦仁)
9/5	四	浮水肉煨湯(筍子.大白菜)	藜麥米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、銀魚莧菜、養生菇菇湯、香蕉	大黃瓜湯(芹菜.魚丸.肉丸)
9/6	五	豆漿、沙琪瑪	白米飯、咖哩雞肉(雞肉丁.洋蔥.馬鈴薯.毛豆.紅蘿蔔)、白菜小魚豆腐湯、鳳梨	山藥細麵(白麵線.肉絲.高麗菜)
9/7	六	週休假期		
9/8	日	週休假期		

● 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長賴秀娟**

園長： **園長鄒小春**