

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/9	一	鮭魚莧菜湯	地瓜飯、香菇肉(百頁豆腐.絞肉)、清炒 櫛瓜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	肉煨湯(大白菜.肉 絲.蛋花)
9/10	二	牛奶、小西點	白米飯、香菇五花肉滷筍子、蒜香蒲 瓜、養生菇菇湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
9/11	三	桂圓白木耳湯	海鮮炒麵(白麵條.肉絲.蝦仁.花枝.紅蘿 蔔.高麗菜)、筍子蛋花湯、當季水果	虱目魚粥(肉絲.高 麗菜)
9/12	四	鮮蝦濃湯(玉米 粒.洋蔥.玉米醬. 蛋)	薏仁米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、雪 裡紅炒肉絲豆干、白菜小魚蛋花湯、當 季水果	番茄湯麵(白麵條. 肉絲.高麗菜.鮪 魚.)
9/13	五	麥茶、 蛋黃芋頭丸	白米飯、雞肉燴栗子(洋蔥.紅蘿蔔.香 菇)、素炒大陸妹、味噌魚片湯、當季 水果	蘿蔔粿湯(高麗菜. 肉絲.紅蘿蔔)
9/14	六	週休假期		
9/15	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/16	一	地瓜綠豆湯	鮭魚炒飯(白米飯.肉絲.紅蘿蔔.毛豆.香 菇.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	山藥細麵(白麵 線.肉絲.高麗菜)
9/17	二	中秋節放假一天		
9/18	三	牛奶、果醬吐司	鮮蝦湯麵(白麵條.蝦仁.肉絲.香菇.筍子. 紅蘿蔔.小白菜)、當季水果	五穀粥(高麗菜. 虱目魚.肉絲.蛋)
9/19	四	豆薯雞肉湯	胚芽米飯、滷肉(香菇.絞肉.杏鮑菇)、素 炒青江菜、大骨蘿蔔湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉 絲.高麗菜.紅蘿 蔔.蛋)
9/20	五	莧菜銀魚湯	白米飯、瓜仔肉(香菇.脆瓜.絞肉)、大白 菜肉絲、養生菇菇湯、當季水果	豆漿、小饅頭
9/21	六	週休假期		
9/22	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：
本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 邨小春**