

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/23	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	小米米飯、滷肉(南瓜.絞肉.香菇)、清炒高麗菜、養生菇菇湯、當季水果	肉煨湯(筍子.肉絲.蛋花)
9/24	二	莧菜虱目魚湯	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、大白菜肉絲、筍子湯、當季水果	麥茶、烤地瓜
9/25	三	豆漿、蔬菜丸	蚵仔麵線(紅麵線.鮮蚵.肉絲.肉煨.蛋花)、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
9/26	四	桂圓紅豆湯	五穀米飯、香菇梅花肉滷毛豆、蒜香小白菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄麵(白麵條.肉絲.高麗菜.鮪魚)
9/27	五	香菇豆薯雞肉湯	白米飯、燴三鮮(蝦仁.花枝.大白菜.筍子)、素炒大陸妹、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、微波麵包
9/28	六	週休假期		
9/29	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/30	一	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	什錦炒飯(白米飯.肉絲.紅蘿蔔.毛豆.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	虱目魚細麵(白麵線.肉絲.高麗菜)
10/1	二	銀魚莧菜湯	芝麻米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、蘿蔔芹菜湯、當季水果	豆漿、小饅頭
10/2	三	水煮玉米	鮮蝦炒麵(白麵條.肉絲.蝦仁.高麗菜.紅蘿蔔)、養生菇菇湯、當季水果	五穀粥(高麗菜.肉絲.蛋)
10/3	四	浮水魚煨(大白菜.筍子)	地瓜米飯、滷肉(香菇.絞肉.冬瓜)、素炒青江菜、味噌蚬仔湯、當季水果	牛奶、紅豆蛋糕
10/4	五	麥茶、肉鬆麵包	白米飯、三杯香菇雞肉、素炒龍鬚菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.山藥)
10/5	六	週休假期		
10/6	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長 賴秀娟

園長： 園長 鄒小春