

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/7	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	藜麥米飯、滷肉(冬瓜.絞肉.香菇)、四季豆肉絲、味噌魚片湯、當季水果	肉煨湯(筍子.肉絲.蛋花)
10/8	二	麥茶、小饅頭	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、蒜香櫛瓜、養生菇菇湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
10/9	三	豆漿、果醬吐司	什錦炒麵(白麵條.高麗菜.花枝.蝦仁.香菇.紅蘿蔔)、筍子湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)
10/10	四	國慶日放假一天		
10/11	五	豆薯雞肉湯	五穀米飯、香菇梅花肉滷筍干、莧菜銀魚、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(白麵條.肉絲.高麗菜.鮪魚)
10/12	六	週休假期		
10/13	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/14	一	桂圓紅豆湯	銀魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.紅蘿蔔)
10/15	二	浮水肉煨(大白菜.筍子)	胚芽米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、蒜香青江菜、大骨芹菜蘿蔔湯、當季水果	牛奶、奶酥餐包
10/16	三	豆漿、芋頭丸	鮮蝦米粉(南瓜.高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)、養生菇菇湯、當季水果	五穀粥(高麗菜.肉絲.鮭魚)
10/17	四	銀魚莧菜湯	燕麥米飯、滷肉(五香豆干.絞肉)、大白菜肉絲、味噌蚬仔湯、當季水果	黃瓜湯(翡翠丸.芹菜.魚丸)
10/18	五	虱目魚細麵(白麵線.肉絲.高麗菜)	白米飯、咖哩雞肉(雞肉丁.洋蔥.馬鈴薯、紅蘿蔔.毛豆)、白菜小魚豆腐湯、當季水果	牛奶、牛舌餅
10/19	六	週休假期		
10/20	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**