

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/21	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	薏仁米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、蒜香蒲瓜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.鮭魚)
10/22	二	莧菜豆腐湯	白米飯、香菇肉(黃帝豆.絞肉)、清炒高麗菜、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
10/23	三	豆漿、蔬菜丸	土魷魚湯麵(白麵條.魚肉.大白菜.筍子.蛋)、當季水果	肉絲粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
10/24	四	桂圓白木耳湯	芝麻米飯、香菇梅花肉滷筍子、素炒油菜、紫菜豆腐小魚湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.洋蔥.高麗菜.茭白筍)
10/25	五	虱目魚細麵(白麵線.肉絲.高麗菜)	白米飯、栗子雞肉(雞腿肉.香菇.洋蔥)、素炒龍鬚菜、大骨蘿蔔湯、當季水果	麥茶、紅豆蛋糕
10/26	六	週休假期		
10/27	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/28	一	豆薯雞肉湯	什錦炒飯(白米飯.香腸.蒜苗.培根.香菇.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	芋頭粿湯(肉絲.小白菜.虱目魚)
10/29	二	地瓜綠豆湯	藜麥米飯、滷肉(茭白筍.絞肉.香菇)、蒜香小白菜、味噌蚬仔湯、當季水果	麥茶、小饅頭
10/30	三	小西點	鮮蝦湯麵(白麵條.高麗菜.肉絲.筍子.香菇.紅蘿蔔)、當季水果	五穀粥(高麗菜.肉絲.鮭魚)
10/31	四	水煮玉米	小米米飯、香菇肉(百頁豆腐.絞肉)、清炒小黃瓜、白菜小魚湯、當季水果	蘿蔔湯(貢丸.魚丸.韭菜花)
11/1	五	莧菜山藥湯	白米飯、豬肉丼(洋蔥.肉絲.高麗菜.毛豆.蛋)、蒜香大陸妹、養生菇菇湯、當季水果	牛奶、肉鬆吐司
11/2	六	週休假期		
11/3	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**