

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/04	一	黃瓜湯(貢丸.魚丸.芹菜)	藜麥米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、清炒小白菜、大骨蘿蔔湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.洋蔥.高麗菜.鮭魚)
11/05	一	浮水魚焿(筍子.大白菜)	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、味噌魚片湯、當季水果	麥茶、烤地瓜
11/06	三	蟹肉莧菜湯	鮮蝦炒麵(白麵條.蝦仁.高麗菜.肉絲.香菇.紅蘿蔔)、養生菇菇湯、當季水果	魚皮粥(肉絲.高麗菜.蛋)
11/07	四	豆漿、芋頭丸	五穀米飯、滷肉(南瓜.香菇.絞肉)、蒜香油菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	芋頭粿湯(肉絲.小白菜.山藥)
11/08	五	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	白米飯、香菇梅花肉滷毛豆、蒜香大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	牛奶、小饅頭
11/09	六	週休假期		
11/10	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/11	一	莧菜虱目魚	地瓜米飯、滷肉(香菇.冬瓜.絞肉)、大白菜肉絲、味噌蚬仔湯、當季水果	蘿蔔湯(貢丸.肉丸.芹菜)
11/12	二	豆薯雞肉湯	白米飯、香菇肉(五香豆干.絞肉)、素炒青江菜、養生菇菇湯、當季水果	肉焿湯(筍子.肉絲)
11/13	三	牛奶、果醬吐司	什錦湯麵(白麵條.蝦仁.高麗菜.肉絲.筍子.香菇.紅蘿蔔)、當季水果	五穀粥(高麗菜.肉絲.虱目魚)
11/14	四	桂圓紅豆湯	鮭魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.紅蘿蔔.蛋)、筍子湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.茭白筍)
11/15	五	山藥細麵(白麵線.肉絲.高麗菜.蛋)	白米飯、燴三鮮(花枝.肉絲.大白菜.筍子.蝦仁)、蒜香龍鬚菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆漿、肉鬆麵包
11/16	六	週休假期		
11/17	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**