

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/18	一	莧菜魚皮湯	胚芽米飯、滷肉(香菇.絞肉.南瓜)、清炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	肉燥湯(筍子.肉絲)
11/19	二	桂圓白木耳湯	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、大白菜肉絲、養生菇菇湯、當季水果	豆漿、蝦仁玉米蛋吐司
11/20	三	麥茶、蔬菜肉丸	鐵板麵(白麵條.毛豆.高麗菜.豬排.洋蔥肉絲)、大骨芹菜蘿蔔湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋.紅蘿蔔)
11/21	四	豆薯雞肉湯	薏仁米飯、香菇梅花滷筍子、清炒青江菜、小魚白菜豆腐湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
11/22	五	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	白米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、銀魚、莧菜、味噌魚片湯、當季水果	芋頭粿湯(肉絲、高麗菜、山藥)
11/23	六	週休假期		
11/24	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/25	一	浮水肉羹(大白菜、筍子)	鮮蝦炒飯(白米飯.芝麻.肉絲.毛豆.香菇.鳳梨.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.肉絲)
11/26	二	銀魚莧菜湯	白米飯、滷肉(香菇.絞肉.冬瓜)、蒜香小白菜、養生菇菇湯、當季水果	黃瓜湯(翡翠丸.芹菜.魚丸)
11/27	三	牛奶、小西點	什錦炒麵(白麵條.蝦仁.高麗菜.肉絲.香菇.紅蘿蔔)、筍子湯、當季水果	羅宋湯((肉絲、筍白筍、高麗菜)
11/28	四	什錦粥(紅蘿蔔.高麗菜.肉絲.蛋)	燕麥米飯、番茄鮭魚蛋豆腐、滷肉(香菇.絞肉.杏鮑菇)、味噌蚬仔湯、當季水果	地瓜綠豆湯
11/29	五	山藥細麵(白細麵.肉絲.高麗菜.蛋)	白米飯、三杯雞腿肉、清炒油菜、白菜小魚豆腐湯、當季水果	豆漿、草莓鬆餅
11/30	六	週休假期		
12/01	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**