

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/16	一	山藥苧菜湯	藜麥米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、清炒小白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲)
12/17	二	麥茶、蔬菜肉丸	白米飯、滷肉(香菇.杏鮑菇.絞肉)、芹菜豆干炒肉絲、筍子湯、當季水果	麥茶、烤地瓜
12/18	三	豆薯雞肉湯	鮮蝦炒麵(白麵.高麗菜.肉絲.洋蔥.蝦仁.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)
12/19	四	美白菇絲瓜蛋花湯	小米米飯、滷肉(筍白筍.香菇.絞肉)、肉絲大白菜、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、肉鬆吐司
12/20	五	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、香菇梅花豬肉滷毛豆、蒜香油菜、養生菇菇湯、當季水果	蘿蔔粿湯(肉絲、高麗菜、虱目魚)
12/21	六	週休假期		
12/22	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/23	一	浮水肉羹(大白菜.筍子)	什錦炒飯(白米飯.香腸.培根.香菇.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜.紅蘿蔔)
12/24	二	銀魚苧菜湯	芝麻米飯、燴三鮮(肉絲.蝦仁.大白菜.香菇.花枝.筍子)、清炒大陸妹、味噌蜆湯、當季水果	黃瓜湯(肉丸.芹菜.魚丸)
12/25	三	牛奶、小西點	雞塊、薯條、鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蝦仁)、當季水果	五穀粥(肉絲、山藥、高麗菜)
12/26	四	地瓜綠豆湯	土魷魚湯麵(大白菜.白麵條.筍子.蛋)、當季水果	羅宋湯(洋蔥、肉絲、筍白筍、高麗菜)
12/27	五	虱目魚細麵(白細麵.高麗菜.肉絲)	燕麥米飯、瓜仔肉(脆瓜.香菇.絞肉)、清炒小黃瓜、白菜小魚豆腐湯、當季水果	豆漿、草莓麵包
12/28	六	週休假期		
12/29	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春