

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
12/30	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	胚芽米飯、滷肉(香菇.絞肉.南瓜)、清炒小白菜、養生菇蛋花湯、當季水果	芋頭粿湯(肉絲、高麗菜、山藥)
12/31	二	虱目魚菠菜湯	藜麥米飯、香菇肉(筊白筍.絞肉)、玉米粒肉絲紅蘿蔔、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
元/01	三		元旦假期	
元/02	四	豆漿、蔬菜丸	什錦炒麵(蝦仁.肉絲.白麵條.洋蔥.高麗菜)冬瓜蛤蜊湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲、高麗菜、香菇)
元/03	五	桂圓紅豆湯	白米飯、三杯雞腿肉、大白菜肉絲、味噌魚片湯、當季水果	肉羹湯(肉絲、筍子)
元/04	六	週休假期		
元/05	日	週休假期		

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
元/06	一	牛奶、小蛋糕	鮮蝦炒飯(白米飯.香菇.毛豆.肉絲.芝麻.蛋.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(肉絲、高麗菜、洋蔥)
元/07	二	豆薯雞肉湯	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、清炒青江菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	板條湯(小白菜、肉絲、山藥)
元/08	三	美白菇絲瓜湯	鐵板麵(白麵條.肉絲.毛豆.高麗菜.豬排.洋蔥)、大骨芹菜蘿蔔湯、當季水果	五穀粥(高麗菜、鮭魚、肉絲)
元/09	四	銀魚莧菜湯	小米米飯、滷肉(筊白筍.香菇.絞肉)蒲瓜肉絲、味噌蚬仔湯、當季水果	豆漿、蝦仁玉米粒蛋吐司
元/10	五	虱目魚細麵(白細麵.高麗菜.肉絲)	白米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、雪裡紅肉絲豆干、筍子蛋花湯、當季水果	黃瓜湯(魚丸、芹菜、翡翠丸)
元/11	六	週休假期		
元/12	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春