

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/3	一	桂圓白木耳湯	白米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、玉米粒肉絲毛豆、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.高麗菜.山藥)
3/4	二	虱目魚莧菜湯	藜麥米飯、滷肉(香菇.絞肉.芋頭)、肉絲大白菜、筍子蛋花湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
3/5	三	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	豬排麵(肉絲.毛豆.鐵板麵.洋蔥.高麗菜.蛋)、大骨芹菜蘿蔔湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
3/6	四	美白菇絲瓜蛋花湯	五穀米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、蒜香菠菜、味噌魚片湯、當季水果	黃瓜湯(魚丸.芹菜.貢丸)
3/7	五	豆薯雞腿肉湯	白米飯、燴三鮮(大白菜.肉絲.花枝.筍子.蝦仁)、清炒小白菜、養生菇菇湯、當季水果	番茄麵(高麗菜.鮪魚.肉絲.白麵條)
3/8	六	週休假期		
3/9	日	週休假期		

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/10	一	茭白筍莧菜湯	什錦炒飯(白米飯.香腸.蒜苗.培根.香菇.紅蘿蔔)、白菜小魚蛋花湯、當季水果	豆漿、雙色饅頭
3/11	二	牛奶、小西點	燕麥米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、蒜香大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.紅蘿蔔)
3/12	三	水煮玉米	鮮蝦湯麵(高麗菜.肉絲.蝦仁.白麵條.筍子.紅蘿蔔)、當季水果	五穀粥(肉絲.虱目魚.高麗菜)
3/13	四	麥茶、蔬菜丸	地瓜米飯、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、滷肉(香菇.杏鮑菇.絞肉)、味噌蜆湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲.蛋)
3/14	五	鮮蝦細麵(肉絲.高麗菜.白細麵)	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、清炒油菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	豆漿、紅豆蛋糕
3/15	六	週休假期		
3/16	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春