

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/17	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	藜麥米飯、滷肉(香菇.百頁豆腐.絞肉)、清炒大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(高麗菜.肉絲.虱目魚.紅蘿蔔)
2/18	二	銀魚莧菜湯	白米飯、滷肉(茭白筍.絞肉.香菇)、清炒高麗菜、養生菇菇湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
2/19	三	水煮玉米	鮮蝦炒麵(肉絲.白麵條.蝦仁.高麗菜.香菇.紅蘿蔔)、大骨蘿蔔芹菜湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)
2/20	四	美白菇絲瓜蛋花湯	薏仁米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、蒜香菠菜、味噌魚片湯、當季水果	黃瓜湯(翡翠丸.芹菜.魚丸)
2/21	五	山藥細麵(高麗菜.肉絲.白細麵)	白米飯、栗子雞腿肉、蒜香椰菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹)
2/22	六	週休假期		
2/23	日	週休假期		

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/24	一	浮水肉羹(大白菜.筍子)	鮭魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.蛋.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜.紅蘿蔔)
2/25	二	菠菜豆腐湯	小米米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、清炒櫛瓜、味噌蚬仔湯、當季水果	芋頭粿湯(高麗菜.山藥.肉絲)
2/26	三	豆薯雞肉湯	蚵仔麵線(肉羹.紅麵線.肉絲.鮮蚵.蛋)、當季水果	五穀粥(肉絲.高麗菜.蛋)
2/27	四	麥茶、蔬菜丸	芝麻米飯、滷梅花肉(香菇.馬鈴薯.紅蘿蔔)、肉絲大白菜、養生菇菇湯、當季水果	牛奶、蝦仁玉米蛋吐司
2/28	五		和平紀念日放假一天	
3/1	六	週休假期		
3/2	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春