

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
2/3	一	桂圓紅豆湯	白米飯、香菇脆瓜肉、玉米粒肉絲毛豆、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲)
2/4	二	豆薯雞肉湯	胚芽米飯、滷肉(南瓜.絞肉.香菇)、肉絲大白菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	麥茶、烤地瓜
2/5	三	豆漿、蔬菜肉丸	什錦炒麵(高麗菜.蝦仁.白麵條.肉絲.紅蘿蔔)、蘿蔔芹菜湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)
2/6	四	山藥莧菜湯	五穀米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、清炒高麗菜、味噌魚片湯、當季水果	黃瓜湯(魚丸.芹菜.肉丸)
2/7	五	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、清炒小白菜、養生菇菇湯、當季水果	蘿蔔粿湯(高麗菜.肉絲.虱目魚)
2/8	六	美白菇絲瓜湯	白米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、蒜香菠菜、筍子蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.高麗菜.白麵條.肉絲)
2/9	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
2/10	一	地瓜綠豆湯	蝦仁炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.虱目魚.高麗菜.洋蔥)
2/11	二	浮水肉羹(大白菜.筍子)	薏仁米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、番茄鮪魚蛋豆腐、養生菇菇湯、當季水果	牛奶、雙色饅頭
2/12	三	紅豆湯圓	土魷魚湯麵(大白菜.筍子.白麵條.魚肉.蛋)、當季水果	五穀粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
2/13	四	銀魚莧菜湯	白米飯、三杯雞腿肉、清炒青江菜、白菜小魚豆腐湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲.高麗菜)
2/14	五	鮮蝦細麵(肉絲.白細麵.高麗菜)	燕麥米飯、五香豆干滷肉(香菇.絞肉)、蒜香椰菜、味噌蚬仔湯、當季水果	豆漿、肉鬆吐司
2/15	六	週休假期		
2/16	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春