

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
元/13	一	浮水肉羹(大白菜.筍子)	燕麥米飯、滷肉(香菇.絞肉.杏鮑菇)、清炒櫛瓜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿蔔糕湯(高麗菜.虱目魚.肉絲)
元/14	二	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、培根高麗菜、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、牛舌餅
元/15	三	美白菇絲瓜蛋花湯	蚵仔麵線(肉絲.紅麵線.肉羹.鮮蚵.蛋)、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
元/16	四	山藥莧菜湯	芝麻米飯、滷肉(冬瓜.絞肉.香菇)、雙色花菜、白菜小魚豆腐湯、當季水果	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
元/17	五	桂圓薏仁湯	白米飯、栗子雞肉(香菇.雞腿肉.洋蔥.紅蘿蔔)、清炒菠菜、筍子蛋花湯、當季水果	鮮蝦細麵(白麵線.高麗菜.肉絲)
元/18	六	週休假期		
元/19	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
元/20	一	豆薯雞肉湯	鮭魚炒飯(毛豆.紅蘿蔔.肉絲.蛋.香菇)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(筍白筍.洋蔥.肉絲.高麗菜)
元/21	二	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	小米米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、芹菜豆絲豆干、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
元/22	三	麥茶、芋頭丸	什錦湯麵(高麗菜.肉絲.筍子.白麵條.香菇.蝦仁)、當季水果	五穀粥(虱目魚.肉絲.高麗菜)
元/23	四	牛奶、果醬吐司	胚芽米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、大骨蘿蔔湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲.小白菜)
元/24	五	銀魚莧菜湯	白米飯、滷梅花肉(香菇.紅蘿蔔.毛豆)、蒜香菠菜、養生菇菇湯、當季水果	肉羹湯(肉絲.筍子.蛋)
元/25	六	週休假期		
元/26	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春