

寶仁幼兒園 113 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/02	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	芝麻米飯、滷肉(皇帝豆.香菇.絞肉)、清炒大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿蔔糕湯(肉絲、高麗菜、虱目魚)
12/03	二	麥茶、蔬菜丸	白米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、大白菜肉絲、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
12/04	三	黃瓜湯(干貝丸、魚丸)	南瓜米粉(高麗菜.肉絲.蝦仁.紅蘿蔔)、大骨芹菜蘿蔔湯、當季水果	肉絲粥(肉絲.高麗菜.蛋)
12/05	四	山藥莧菜湯	小米米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、蒜香小白菜、酸辣湯、當季水果	豆漿、牛舌餅
12/06	五	美白菇絲瓜湯	白米飯、栗子雞肉(洋蔥.紅蘿蔔.香菇)清炒高麗菜、筍子蛋花湯、當季水果	羅宋湯(鮭魚、肉絲、高麗菜)
12/07	六	週休假期		
12/08	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/09	一	桂圓薏仁湯	銀魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.蛋.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲)
12/10	二	牛奶、果醬吐司	地瓜米飯、滷肉(香菇.絞肉.豆干)、清炒小黃瓜、紫菜小魚湯、當季水果	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
12/11	三	莧菜豆腐湯	蚵仔麵線(肉羹、紅麵線.肉絲.蛋)、當季水果	五穀粥(肉絲、虱目魚、高麗菜)
12/12	四	豆薯雞肉湯	胚芽米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、味噌蚬仔湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜.山藥)
12/13	五	鮮蝦細麵(肉絲.高麗菜.蛋)	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、清炒青江菜、養生菇菇湯、當季水果	豆漿、蜂蜜蛋糕
12/14	六	週休假期		
12/15	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春