

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/17	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、滷肉(茭白筍.絞肉.香菇)、蒜香菠菜、味噌魚片湯、當季水果	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.山藥)
3/18	二	銀魚莧菜湯	胚芽米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、大白菜肉絲、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
3/19	三	桂圓燕麥粥	南瓜米粉(肉絲.高麗菜.蝦仁.香菇.紅蘿蔔)、酸辣湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜肉絲.蛋)
3/20	四	麥茶、芋頭丸	小米米飯、滷肉(百頁豆腐.絞肉.香菇)、清炒小黃瓜、紫菜小魚湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
3/21	五	鴻喜菇絲瓜湯	白米飯、咖哩雞肉(馬鈴薯.毛豆.洋蔥.雞腿肉.紅蘿蔔)、白菜豆腐湯、當季水果	番茄湯麵(高麗菜.鮪魚.白麵條.肉絲)
3/22	六	週休假期		
3/23	日	週休假期		

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/24	一	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸)	銀魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	牛奶、奶酥麵包
3/25	二	豆薯雞肉湯	芝麻米飯、滷梅花肉(香菇.毛豆.紅蘿蔔)、素炒青江菜、養生菇菇湯、當季水果	羅宋湯(高麗菜.肉絲.洋蔥)
3/26	三	水煮玉米	什錦炒麵(高麗菜.小烏龍麵.蝦仁.肉絲.香菇)、白菜小魚豆腐湯、當季水果	五穀粥(肉絲.山藥.高麗菜.紅蘿蔔)
3/27	四	蔬菜細麵(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.蛋)	白米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、鮪魚番茄蛋豆腐、筍子湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲)
3/28	五	莧菜豆腐湯	薏仁米飯、筍干滷梅花肉、蒜香椰菜、味噌蚬仔湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜.香菇)
3/29	六	週休假期		
3/30	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長邨小春