

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/14	一	莧菜虱目魚湯	芝麻米飯、香菇肉(皇帝豆.絞肉)、蒜香菠菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.高麗菜.洋蔥.山藥.蛋)
4/15	二	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	白米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、肉絲大白菜、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
4/16	三	麥茶、蔬菜肉丸	豬排麵(洋蔥.肉絲.鐵板麵.毛豆.高麗菜.紅蘿蔔)、蘿蔔芹菜湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.蛋)
4/17	四	美白菇絲瓜蛋花湯	燕麥米飯、滷肉(茭白筍.絞肉.香菇)、蒜香櫛瓜、白菜小魚豆腐湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹)
4/18	五	豆漿、果醬吐司	白米飯、栗子雞肉(紅蘿蔔.洋蔥.香菇)、清炒油菜、養生菇菇湯、當季水果	番茄湯麵(鮭魚.肉絲.白麵條.高麗菜)
4/19	六	週休假期		
4/20	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/21	一	莧菜豆腐湯	鮭魚炒飯(白米飯.肉絲.香菇.毛豆.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿蔔稞湯(高麗菜.肉絲.山藥)
4/22	二	浮水肉羹	小米米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、蒜香小白菜、筍子蛋花湯、當季水果	豆漿、鮮蝦玉米蛋吐司
4/23	三	香菇豆薯雞肉湯	土魷魚湯麵(筍子.魚肉.烏龍麵.蛋)、當季水果	五穀粥(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.蛋)
4/24	四	鮮蝦細麵(高麗菜.白細麵.肉絲)	薏仁米飯、香菇梅花肉(紅蘿蔔.毛豆)、清炒高麗菜、味噌蜆仔湯、當季水果	板條湯(虱目魚.小白菜.肉絲)
4/25	五	地瓜綠豆湯	白米飯、燴三鮮(香菇.花枝.大白菜.肉絲.蝦仁.筍子)、蒜香青江菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
4/26	六	週休假期		
4/27	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 邰小春**