

# 寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/28	一	牛奶、小西點	胚芽米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、玉米粒肉絲毛豆、味噌魚片湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲)
4/29	二	麥茶、雙色饅頭	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香菠菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿蔔糕湯(高麗菜.虱目魚.肉絲.紅蘿蔔)
4/30	三	豆漿、肉鬆麵包	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.烏龍麵.香菇.紅蘿蔔)、酸辣湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)
5/1	四	/	勞動節放假一天	/
5/2	五	豆漿、蔬菜丸	五穀米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、養生菇菇湯、當季水果	番茄湯麵(肉絲.鮪魚.高麗菜.白麵條)
5/3	六	週休假期		
5/4	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/5	一	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	什錦炒飯(白米飯.香腸.蒜苗.培根.紅蘿蔔.香菇)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜.虱目魚)
5/6	二	銀魚苜菜粥	藜麥米飯、滷肉(皇帝豆.絞肉.香菇)、清炒青江菜、筍絲蛋花湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
5/7	三	豆薯雞肉湯	鮮蝦湯麵(肉絲.白麵條.香菇.紅蘿蔔.筍子.高麗菜)、當季水果	五穀粥(高麗菜.鮭魚.肉絲.蛋)
5/8	四	山藥細麵(肉絲.高麗菜.白細麵)	薏仁米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、大白菜肉絲、味噌蚬仔湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.肉丸)
5/9	五	鴻喜菇絲瓜蛋花湯	白米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香大陸妹、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	羅宋湯(高麗菜.肉絲.茭白筍.洋蔥)
5/10	六	週休假期		
5/11	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**