

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/12	一	美白菇絲瓜蛋花湯	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、清炒小黃瓜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(高麗菜.虱目魚.洋蔥.蛋)
5/13	二	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	芝麻米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、大白菜肉絲、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
5/14	三	綠豆湯	南瓜米粉(肉絲.高麗菜.蝦仁.香菇.紅蘿蔔)、養生菇菇湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.紅蘿蔔.蛋)
5/15	四	浮水肉羹(大白菜.筍子)	薏仁米飯、香菇肉(脆瓜.絞肉)蒜香櫛瓜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	番茄湯麵(高麗菜.鮪魚.白麵條.肉絲)
5/16	五	銀魚莧菜湯	白米飯、咖哩雞肉(洋蔥.馬鈴薯.毛豆.紅蘿蔔)、筍子蛋花湯、當季水果	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.山藥)
5/17	六	週休假期		
5/18	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/19	一	豆薯雞肉湯	鮮蝦炒飯(白米飯.玉米粒.肉絲.毛豆.香菇.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.山藥)
5/20	二	莧菜虱目魚湯	小米米飯、雞肉什錦(甜椒.雞肉.青椒.雞蛋.洋蔥)、清炒高麗菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	黃瓜湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
5/21	三	水煮玉米	蚵仔麵線(肉絲.紅麵條.肉羹.鮮蚵.蛋)、當季水果	五穀粥(高麗菜.肉絲.鮭魚.紅蘿蔔)
5/22	四	鮮蝦細麵(肉絲.白細麵.高麗菜.蛋)	白米飯、鮪魚番茄蛋豆腐、蒜香小白菜、養生菇菇湯、當季水果	牛奶、微波麵包
5/23	五	豆漿、蔬菜丸	地瓜米飯、香菇梅花肉滷茭白筍、清炒油菜、味噌蚬仔湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
5/24	六	週休假期		
5/25	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 邰小春**