

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/26	一	虱目魚莧菜湯	胚芽米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、蒜香油菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(高麗菜..肉絲.鮪魚.白麵條.紅蘿蔔)
5/27	二	鴻喜菇絲瓜蛋花湯	白米飯、滷肉(香菇.絞肉.南瓜)、清炒小白菜、味噌魚片湯、當季水果	麥茶、香菇肉粽
5/28	三	桂圓白木耳湯	什錦炒麵(肉絲.高麗菜.蝦仁.白麵條.紅蘿蔔.蛋.香菇)、蘿蔔芹菜湯、當季水果	鮭魚粥(筍子.肉絲)
5/29	四	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	燕麥米飯、三杯雞腿肉、大黃瓜秀珍菇、白菜小魚豆腐湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
5/30	五		端午節補假一天	
5/31	六	週休假期		
6/1	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/2	一	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	銀魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(高麗菜.洋蔥.肉絲.山藥)
6/3	二	銀魚莧菜湯	藜麥米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、蒜香地瓜葉、養生菇菇湯、當季水果	豆漿、鮮蝦玉米粒蛋吐司
6/4	三	香菇豆薯雞肉湯	豬排麵(高麗菜.肉絲.鐵板麵.毛豆.香菇.紅蘿蔔)、酸辣湯、當季水果	五穀粥(肉絲.蛋.高麗菜.鮭魚)
6/5	四	鮮蝦細麵(肉絲.高麗菜.白細麵.紅蘿蔔)	薏仁米飯、滷肉(冬瓜.絞肉.香菇)、秀珍菇甜椒、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	地瓜綠豆湯
6/6	五	麥茶、蔬菜丸	白米飯、栗子雞腿肉(紅蘿蔔.洋蔥.香菇)、清炒青江菜、筍子蛋花湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜.虱目魚)
6/7	六	週休假期		
6/8	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 邰小春**