

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/9	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、香菇肉(筍乾.梅花肉)、清炒小白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	蘿蔔粿湯(高麗菜.虱目魚.肉絲.紅蘿蔔)
6/10	二	豆薯雞肉湯	薏仁米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、莧菜銀魚、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
6/11	三	桂圓紅豆湯	鮮蝦炒麵(紅蘿蔔.肉絲.白麵條.高麗菜.香菇.蛋)、筍子湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.五穀米)
6/12	四	山藥莧菜湯	芝麻米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、秀珍菇大黃瓜、味噌魚片湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲.蛋)
6/13	五	鴻喜菇絲瓜蛋花湯	白米飯、滷肉(百頁豆腐.絞肉.香菇)、蒜香蒲瓜、蘿蔔芹菜湯、當季水果	番茄湯麵(高麗菜.白麵條.鮪魚.肉絲)
6/14	六	週休假期		
6/15	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/16	一	虱目魚細麵(肉絲.高麗菜.白細麵.蛋)	什錦炒飯(白米飯.香腸.培根.蒜苗.紅蘿蔔.香菇)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜.山藥)
6/17	二	豆漿、蔬菜肉丸	小米米飯、香菇梅花肉滷筍子、清炒大陸妹、養生菇蛋花湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔)
6/18	三	莧菜肉羹湯	土魷魚湯麵(大白菜.白麵條.魚肉.筍子.蛋)、當季水果	牛奶、紅豆蛋糕
6/19	四	麥茶、黑糖饅頭	五穀米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、味噌蚬仔湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.茭白筍.高麗菜.紅蘿蔔)
6/20	五	牛奶、雞蛋饅頭	白米飯、燴三鮮(肉絲.大白菜.蝦仁.筍子.花枝.紅蘿蔔.香菇)、清炒小黃瓜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
6/21	六	週休假期		
6/22	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春